

Benadering van het uurrooster: proeven volgen elkaar op.

60M, 80M EN VERSPRINGEN OP DE VERNIEUWDE TARTANSTROKEN;

	BEN M	BEN J	PUP M	PUP J	MIN M	MIN J	CAD M	CAD J
13U			60M	KOGEL			SPEER	VER
13U10		60M						
13U20	60m							
13U30						80M		
13U40					80M			
13U45			KOGEL			VER		
14U15		HOOG			SPEER			
14U30							KOGEL	
14U45				VER				SPEER
15U	Hoog							
15U45					VER	SPEER		KOGEL
16U								
16U15			Hoog					
16U30							VER	

Na het beëindigen van hun proeven ( de volgorde kan wijzigen)

600M BEN J  
 1000M PUP J  
 1000M Min J  
 600M BEN M  
 1000M MIN M  
 1000M cad J  
 1000M Min M  
 1000M Cad M  
 1000m Pup M