

# Benaderend uurschema AAS

	13h	13h15	13h30	13h45	14h	14h15	14h30	14h45	15h	15h15	15h30	15h45	16h	16h15	16h30	16h45	17h
Ben M			Sprint		Hoog	Hoog	Hoog	Hoog		Kogel	Kogel	Kogel					
Ben J	Sprint			Kogel	Kogel	Kogel			Hoog	Hoog	Hoog	Hoog					
Pup M	Discus	Discus	Discus		Sprint		Ver	Ver	Ver		Horden						
Pup J	Hoog	Hoog	Hoog	Hoog		Sprint	Kogel	Kogel	Kogel			Horden					
Min M	Kogel	Kogel	Kogel				Sprint			Horden							
Min J		Sprint		Ver	Ver	Ver				Discus	Discus	Discus		Horden			
Cad M	Ver	Ver	Ver	Discus	Discus	Discus		Sprint					Horden				
Cad J				Sprint			Discus	Discus	Discus	Ver	Ver	Ver			Horden		

- Kogel
- Sprint
- Hoog
- Ver
- Discus
- Horden

Pup M	60M	76.cm
Pup J	60M	76.cm
Min M	60M	76.cm
Min J	80M	84.cm
Cad M	80M	76.cm
Cad J	100M	91.cm