



ATLETIEKCLUB
KAPELLEN

Open Meeting & Open Antwerps P.K. 10000 m op 12 augustus 2018 te Kapellen

Locatie : Gemeentepark, Bergstraat, 2950 Kapellen



Alle inschrijvingen, ook voor PK 10000 m, ter plaatse

Inschrijvingsgeld : 2 €/nummer

Benaderend tijdschema

13.00 u	100 m CAD M 100 m SCH M 100 m JUN M 100 m SEN M + AMH M 100 m MAS M 100 m CAD V 100 m SCH V 100 m JUN V 100 m SEN V + AMH V 100 m MAS V	ver MAS V	speer SCHOL V	discus CAD V	hoog JUN/SEN V
13.45 u		ver SCH M			
14.00 u				discus SCH M	hoog CAD M
14.15 u	800 m CAD V 800 m CAD M				
14.30 u		ver AMH V			
14.45 u	200 m CAD M 200 m SCH M 200 m SEN M		kogel JUN V	discus MAS M	
15.00 u		ver AMH M			
15.15 u	200 m JS V				
15.30 u	200 m CAD V 200 m SCH V				hoog SCHOL V
15.45 u	1500 m SCHOL V 1500 m SEN V	ver CAD V	speer JUN M		
16.00 u	1500 m SCHOL M 1500 m SEN M			discus CAD M	
16.30 u					
16.45 u	10000 m JSM V & M				