

**Definitieve uurrooster PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 2019****CADET - SCHOLIER - JUNIOR - SENIOR VROUWEN/MEISJES en MANNEN/JONGENS****2de dag maandag 22 april 2019 om 10.00 uur****VMOL****Atleten dienen 45 minuten voor hun proef aangemeld zijn!**

10.00	300H	RF	CAD	JONGENS	10.00	SPEER	SCH	JONGENS
10.10	400H	RF	SCH	JONGENS	10.00	VER	JUN	MANNEN
10.15	400H	RF	JUN/SEN	MANNEN	10.00	HOOG	CAD	MEISJES
					10.00	KOGEL	CAD	MEISJES
10.30	100	R	CAD	MEISJES	10.00	POLSSTOK	A.C	VROUWEN
10.55	100	R	SCH	MEISJES				
11.10	100	R	JUN	VROUWEN	11.00	VER	SEN	MANNEN
11.20	100	R	SEN	VROUWEN				
					11.15	DISCUS	CAD	MEISJES
11.45	800	RF	CAD	MEISJES	11.15	KOGEL	SCH	MEISJES
12.00	800	RF	SCH	MEISJES				
12.10	800	RF	JUN	VROUWEN	12.00	VER	SCH	JONGENS
12.20	800	RF	SEN	VROUWEN	12.00	POLSSTOK	CAD	JONGENS
					12.30	SPEER	JUN	MANNEN
12.30	100	F	CAD	MEISJES				
12.35	100	F	SCH	MEISJES				
12.40	100	F	JUN	VROUWEN				
12.45	100	F	SEN	VROUWEN	13.30	SPEER	SEN	MANNEN
					13.30	HOOG	SCH	MEISJES
13.30	100H	R	CAD	JONGENS	13.30	VER	CAD	JONGENS
13.45	110H	R	SCH	JONGENS	13.30	POLSSTOK	SCH	JONGENS
14.00	110H	R	JUN	MANNEN	14.00	KOGEL	JUN/SEN	VROUWEN
14.00	110H	R	SEN	MANNEN				
					14.30	DISCUS	SCH	MEISJES
14.20	200	RF	CAD	MEISJES				
14.45	200	RF	SCH	MEISJES	15.20	HSS	JUN/SEN	MANNEN
15.00	200	RF	JUN	VROUWEN				
15.10	200	RF	SEN	VROUWEN	15.30	SPEER	CAD	JONGENS
					15.30	HOOG	JUN/SEN	VROUWEN
15.30	1500	RF	CAD	JONGENS				
15.40	1500	RF	SCH	JONGENS	15.30	POLSSTOK	JUN/SEN	MANNEN
15.50	1500	RF	JUN	MANNEN				
16.00	1500	RF	SEN	MANNEN	16.20	HSS	CAD/SCH	JONGENS
16.15	100H	RF	CAD	JONGENS	17.00	DISCUS	JUN/SEN	VROUWEN
16.20	110H	RF	SCH	JONGENS				
16.25	110H	RF	JUN	MANNEN				
16.30	110H	F	SEN	MANNEN				
16.45	400	RF	CAD	MANNEN				
16.55	400	RF	SCH	MANNEN				
17.05	400	RF	JUN	MANNEN				
17.15	400	RF	SEN	MANNEN				
17.30	3000	RF	SCH	MANNEN				
17.45	5000	RF	JUN/SEN	MANNEN				

**Als er in de reeksen niet genoeg atleten zijn en het een rechtstreekse**