



Tijdschema Open Meeting + Open PK Hamerslingeren op 11 augustus 2019 te Kapellen

Meeting nr. 19469

Locatie : Gemeentepark, Bergstraat, 2950 Kapellen



Aanvangsuur meeting : 14:00 uur, behalve hamer vanaf 11:30 uur

Inschrijvingen ter plaatse, ook voor PK hamer

Inschrijvingsgeld : 2 €/nummer

Programma :

CAD D : 100 - 200 - 800 - hoog - hamer

CAD H : 100 - 200 - 800 - hoog - polsstok - kogel - hamer

SCH D : 100 - 200 - 800 - ver - hamer

SCH H : 100 - 200 - 800 - polsstok-kogel - hamer

JSM D : 100 - 200 - 800 - 5000 - ver - hamer

JSM H : 100 - 200 - 800 - 5000 - polsstok - kogel - hamer

14:00	100 m CAD D		kogel JSM H	
	100 m SCH D			
	100 m JS D			
	100 m MAS D			
14.30	100 m CAD H	ver SCH D		hoog CAD D
	100 m SCH H			
	100 m JS H			
	100 m MAS H			
15:00	800 m CAD D		kogel SCH H	polsstok CAD/SCH/JSM H
	800 m SCH D			
	800 m JSM D			
15:20	800 m CAD H			ver JSM D
	800 m SCH H			
	800 m JSM H			
15:40	200 m CAD D		kogel CAD H	hoog CAD H
	200 m SCH D			
	200 m JS D			
	200 m MAS D			
16:10	200 m CAD H			
	200 m SCH H			
	200 m JS H			
	200 m MAS H			
16:40	5000 m JSM D			
17:10	5000 m JSM H			

11:30	hamer JUN H	6 kg
	hamer M50	6 kg
	hamer M55	6 kg
12:20	hamer SEN H	7,260 kg
	hamer M35	7,260 kg
	hamer M40	7,260 kg
	hamer M45	7,260 kg
13:10	hamer SCH H	5 kg
	hamer M60	5 kg
	hamer M65	5 kg
14:00	Hamer M80+	3 kg
14:10	Hamer W75+	2 kg
14:45	hamer CAD H	4 kg
	hamer M70	4 kg
	hamer M75	4 kg
15:30	Hamer CAD D	3 kg
	Hamer SCH D	3 kg
	hamer W50	3 kg
	hamer W55	3 kg
	hamer W60	3 kg
	hamer W65	3 kg
	hamer W70	3 kg
16:20	Hamer JUN D	4 kg
	Hamer SEN D	4 kg
	Hamer W35	4 kg
	Hamer W40	4 kg
	Hamer W45	4 kg