

KAPE - Indoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 24 maart 2020 - blz.1 van 3

60 m

1.	Beck Lynn	7"82	Gent	11-02-17
2.	Van Laer Emma	7"91	Heusden	04-02-17
3.	Dierckx Veerle	7"99	Hoboken	24-11-96
4.	Verbiest Karen	8"01	Gent Expo	13-02-99
5.	Udechukwu Hilary	8"12	Gent	18-02-18
6.	De Jong Anke	8"27	Hoboken	07-03-93
7.	Bonte Laura	8"29	Hoboken	11-03-12
8.	Vestraeten Liesbeth	8"30	Hoboken	07-03-93
9.	Richter Tatjana	8"32	Gent	20-12-03
10.	De Bus Sofie	8"1	Hoboken	27-11-88

200 m

1.	Van Laer Emma	25"27	Gent	07-01-18
2.	Beck Lynn	26"06	Gent	15-01-17
3.	Udechukwu Hilary	26"26	Gent	04-03-18
4.	Bonte Laura	26"61	Gent	08-01-12
5.	Himpens Liesse	26"83	Gent	30-01-11
6.	Verbiest Karen	27"10	Gent Expo	20-02-99
7.	Van Wallendael Ellen	27"12	Gent	06-01-02
8.	De Bus Sofie	27"31	Lievin	28-12-88
9.	Hendrickx Kim	27"33	Gent Expo	10-01-97
10.	Richter Tatjana	27"49	Gent	20-12-03

300 m

1.	Udechukwu Hilary	41"51	Gent	24-02-18
2.	Folens Merel	43"59	Gent	28-12-13
3.	Beck Lynn	45"90	Gent	14-02-15

400 m

1.	Eykens Renée	55"25	Apeldoorn	27-01-18
2.	Van Laer Emma	56"17	Gent	02-03-19
3.	Van Wallendael Ellen	59"93	Gent	20-01-02
4.	Richter Tatjana	60"45	Gent	28-12-03
5.	Udechukwu Hilary	60"46	Gent	05-01-19
6.	Hendrickx Kim	60"59	Gent Expo	27-12-97
7.	Dalle Yodie	61"29	Gent	01-03-20
8.	Folens Merel	62"09	Gent	03-03-13
9.	Bultheel Maïté	62"90	Gent	08-03-09
10.	Van Miert Katrien	63"55	Gent Expo	26-12-94

800 m

1.	Eykens Renée	2'05"33	Liévin	13-02-18
2.	Vermeulen Heleen	2'14"43	Gent	22-01-17
3.	Hendrickx Kim	2'22"10	Gent Expo	22-02-98
4.	Denis Tessa	2'24"45	Gent	26-12-05
5.	Van Laer Emma	2'28"68	Gent	02-02-13
6.	Volckaerts Tess	2'29"36	Gent	13-01-08
7.	Dalle Yodie	2'29"99	Gent	20-01-19
8.	Folens Merel	2'30"27	Gent	03-02-13
9.	Van Miert Katrien	2'31"10	Gent Expo	27-01-96
10.	Richter Tatjana	2'33"22	Gent	28-02-04

1000 m

1.	Vermeulen Heleen	2'59"49	Gent	25-02-17
2.	Van Wallendael Ellen	3'13"72	Gent	29-12-01
3.	Rutten Kirsten	3'24"62	Gent	19-03-06

1500 m

1.	Maes Katrien	6'27"97	Gent	15-02-12
----	--------------	---------	------	----------

KAPE - Indoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 24 maart 2020 - blz. 2 van 3

60 m H (0,838 m)

1.	Van Laer Emma	9"11	Heusden	17-03-18
2.	Dierckx Veerle	9"40	Hoboken	08-12-96
3.	Bonte Laura	9"49	Gent	08-01-12
4.	Folens Merel	9"64	Gent	05-01-14
5.	Hendrickx Kim	9"65	Gent Expo	22-02-98
6.	Dierckx Karen	10"10	Hoboken	02-01-00

Verspringen

1.	Beck Lynn	5m46	Gent	07-01-17
2.	Verbiest Karen	5m33	Hoboken	06-03-99
3.	Van Laer Emma	5m12	Gent	02-02-14
4.	Folens Merel	5m09	Gent	28-12-13
5.	Vestraeten Liesbeth	5m04	Hoboken	07-03-93
6.	Dierckx Veerle	5m03	Hoboken	24-11-96
7.	Deckers Ilia	5m02	Hoboken	23-02-97
8.	Hendrickx Kim	4m98	Gent Expo	02-02-97
9.	Pintens Nathalie	4m96	Hoboken	30-12-00
10.	Willemen Veerle	4m92	Hoboken	15-03-97

Hoogspringen

1.	Richter Tatjana	1m60	Hoboken	14-03-04
2.	De Bus Sofie	1m59	Hoboken	26-02-89
3.	Dierckx Karen	1m58	Gent Expo	02-02-97
	Bardyn Zarah	1m58	Gent	27-02-05
5.	Deckers Ilia	1m56	Gent Expo	25-01-98
6.	Dierckx Veerle	1m55	Gent Expo	18-02-96
	Beck Lynn	1m55	Hoboken	25-01-15
	Caro Vander Avert	1m55	Gent	05-01-19
9.	Pintens Nathalie	1m54	Gent	02-02-02
	Bardyn Liesbeth	1m54	Gent	08-01-05

Hinkstapspringen

1.	Verbiest Karen	11m24	Gent Expo	15-02-98
2.	Willemen Veerle	10m86	Hoboken	15-03-97
3.	Richter Tatjana	10m85	Gent	06-03-05
4.	Vestraeten Liesbeth	10m77	Gent Expo	30-01-94
5.	Pintens Nathalie	10m65	Gent	24-02-02
6.	Van Zele An	10m57	Hoboken	19-12-93
	Dierckx Karen	10m57	Hoboken	12-12-99
8.	Dierckx Veerle	10m51	Hoboken	15-03-97
9.	Six Kimberly	10m34	Gent Expo	25-01-98
10.	Folens Merel	10m30	Gent	23-01-11

Polsstokspringen

1.	Souvereyns Greet	2m65	Gent Expo	25-01-98
2.	Bonte Laura	2m20	Gent	04-01-03
3.	Six Kimberly	1m70	Hoboken	17-12-95

Kogelstoten - 4 kg

1.	Denis Monique	12m75	Hoboken	18-01-87
2.	Hendrickx Kim	11m78	Gent Expo	22-01-98
3.	Souvereyns Greet	11m58	Lievin	06-02-99
4.	Richter Saraya	10m99	Gent	08-03-09
5.	Vankevelaer Nele	10m19	Gent	15-01-06
6.	Sauviller An	10m12	Hoboken	03-02-08
7.	Vander Avert Vera	10m11	Hoboken	18-12-88
8.	Dierckx Veerle	9m91	Hoboken	14-03-04
9.	Pintens Nathalie	9m75	Gent	22-03-03
10.	Bardyn Liesbeth	8m58	Gent	27-02-05

KAPE - Indoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 24 maart 2020 - blz. 3 van 3

Vijfkamp (60 m horden, hoog, kogel, ver, 800 m)

1.	Hendrickx Kim	3316 p	Gent Expo	22-02-98
2.	Folens Merel	2865 p	Gent	02-02-14

4 x 200 m

1.	Sebregts Ashley Van Laer Mirthe Paquay Femke Vander Avert Caro	1'54"14	Gent	15-02-20
----	---	---------	------	----------