

KAPE - Indoor TOP TIEN Cadetten jongens - 24 maart 2020 - blz. 1 van 3

60 m

1.	Vanhaeren Stef	7"44	Gent	13-01-07
2.	Verweyen Jago	7"72	Gent	08-03-09
3.	De Hoon Wim	7"93	Gent Expo	31-01-98
4.	Somers Ken	7"7	Hoboken	15-12-91
5.	Vanhaeren Tim	7"96	Gent	26-12-02
6.	Zuodar Raf	8"01	Hoboken	23-02-97
7.	Van Beeck Gert	8"03	Hoboken	26-02-89
8.	Van Wijk Brent	8"04	Gent	15-01-06
9.	Schoonen Xander	7"8	Hoboken	17-11-91
10.	Praet Tim	7"9	Hoboken	28-01-90

200 m

1.	Vanhaeren Stef	23"36	Gent	04-03-07
2.	De Hoon Wim	25"09	Gent Expo	15-02-98
3.	Vanhaeren Tim	25"28	Gent	22-03-03
4.	Schrauwen Steven	25"62	Gent	24-03-01
5.	Van Wijk Brent	26"23	Gent	15-01-06
6.	Goeman Wim	26"44	Gent	12-03-06
7.	Van Beeck Gert	26"50	Lievin	28-12-88
8.	Gorts Stefan	26"76	Gent Expo	20-01-91
9.	Richter Jordi	26"89	Gent	22-12-12
10	Schoonen Xander	27"24	Gent Expo	25-01-92

300 m

1.	Vanhaeren Stef	40"9	Gent	26-12-05
2.	Richter Jordi	41"66	Gent	23-02-13
2.	Schrauwen Jeroen	47"4	Gent	26-12-05

400 m

1.	De Hoon Wim	55"19	Gent Expo	31-01-98
2.	Richter Jordi	57"25	Gent	03-03-13
3.	Staels Edwin	60"33	Gent	05-03-00
4.	Gorts Kristof	62"15	Gent Expo	30-12-92
5.	Van Boven Jordy	68"55	Gent	03-01-10

800 m

1.	De Hoon Wim	2'04"60	Gent Expo	25-01-98
2.	Vermeulen Jochem	2'06"72	Gent	03-03-13
3.	Maes Lukas	2'08"72	Gent	28-02-16
4.	Anguille Benjamin	2'09"33	Gent Expo	29-01-95
5.	Vermeulen Lander	2'15"74	Gent	05-01-14
6.	Oerlemans Jan	2'16"63	Gent Expo	30-01-94
7.	Blomme Jarno	2'17"58	Gent	05-01-19
8.	Gorts Kristof	2'24"39	Gent Expo	06-02-93
9.	Raepsaet Ward	2'25"57	Gent Expo	22-12-96
10.	Palleman Martin	2'25"60	Gent	05-03-00

1000 m

1.	Vermeulen Jochem	2'54"34	Gent	29-12-12
2.	Maes Lukas	2'58"05	Gent	05-12-15
3.	Vanhaeren Stef	2'58"95	Gent	05-02-06
4.	Schrauwen Steven	3'00"10	Gent	25-02-01
5.	Vanhaeren Tim	3'01"75	Gent	09-03-03
6.	Zuodar Raf	3'02"86	Gent Expo	02-02-97
7.	Vanhaeren Bram	3'04"02	Gent	27-02-05
8.	Goeman Wim	3'11"21	Gent	05-02-06
9.	Verbruggen Thomas	3'23"99	Louvain-La-Neuve	02-02-20

KAPE - Indoor TOP TIEN Cadetten jongens - 24 maart 2020 - blz. 2 van 3

1500 m

1.	De Hoon Wim	4'44"72	Gent Expo	26-12-96
----	-------------	---------	-----------	----------

60 m horden (0,838 m)

1.	Vanhaeren Stef	8"46	(0,914 m) Gent	21-01-07
2.	Zuodar Raf	9"44	(0,914 m) Hoboken	23-02-97
3.	Van den Eynden Jordi	9"51	(0,914 m) Hoboken	10-02-13
4.	Van Beeck Gert	9"53	(0,914 m) Hoboken	26-02-89
	Verbruggen Thomas	9"53	Louvain-La-Neuve	02-02-20
6.	Vanhaeren Tim	9"75	(0,914 m) Gent	09-03-03
7.	Vanhaeren Bram	10"00	(0,914 m) Gent	27-02-05
8.	Zuodar Dimitri	10"07	(0,914 m) Gent Expo	30-12-92
9.	Philips Brent	10"13	(0,914 m) Gent	22-01-17
10.	Schrauwen Steven	10"27	(0,914 m) Gent	25-03-01

Verspringen

1.	Van Beeck Gert	5m77	Hoboken	26-02-89
2.	Vanhaeren Bram	5m72	Gent	26-02-05
3.	Vanhaeren Tim	5m63	Gent	19-01-03
4.	Van Riel Robbe	5m58	Gent	19-01-14
5.	Schrauwen Steven	5m57	Gent	24-03-01
6.	Schoonen Xander	5m56	Hoboken	02-02-92
7.	Gommers Jeroen	5m50	Gent	22-01-12
8.	Zuodar Dimitri	5m38	Hoboken	14-02-93
9.	Philips Brent	5m31	Hoboken	15-01-17
10.	Vanhaeren Stef	5m30	Gent	15-01-06

Hinkstapspringen

1.	Van Riel Robbe	12m20	Gent	02-03-14
2.	Vanhaeren Tim	12m08	Gent	19-01-03
3.	Vanhaeren Bram	11m57	Gent	16-01-05
4.	Schrauwen Steven	11m26	Gent	04-03-01
5.	Gommers Jeroen	11m25	Gent	22-01-12
6.	Zuodar Dimitri	11m18	Gent Expo	10-01-93
7.	Schoonen Xander	10m99	Hoboken	23-02-92
8.	Eykens Rémy	10m90	Gent	08-01-12
9.	Gorts Kristof	10m86	Gent Expo	31-01-93
10.	Jones Michael	10m85	Gent	19-01-03

Hoogspringen

1.	Zuodar Raf	1m74	Gent Expo	12-01-97
2.	Van Beeck Gert	1m73	Hoboken	26-02-89
3.	Hoornaert Ynse	1m70	Gent	05-01-19
4.	Goeman Wim	1m61	Gent	16-01-05
5.	Praet Tim	1m60	Hoboken	03-03-90
	Vanhaeren Tim	1m60	Gent	09-03-03
	Verbruggen Thomas	1m60	Heusden	20-12-19
8.	Bardyn Roel	1m55	Hoboken	16-03-97
9.	Vanhaeren Bram	1m54	Gent	27-02-05
10.	Schrauwen Steven	1m50	Gent	24-02-01

KAPE - Indoor TOP TIEN Cadetten jongens - 24 maart 2020 - blz. 3 van 3

Polstokspringen

1.	Zuodar Raf	3m60	Hoboken	15-03-97
2.	Schrauwen Steven	2m90	Gent	25-02-01
3.	Vanhaeren Tim	2m80	Gent	08-03-03
4.	Phillips Brent	2m52	Gent	19-02-17
5.	Vanhaeren Bram	2m40	Gent	28-02-04
	Goeman Wim	2m40	Gent	04-02-06
7.	Vander Avert Jonas	2m25	Gent	05-01-14
8.	Oerlemans Jan	2m10	Hoboken	12-12-93
9.	Verbruggen Thomas	2m05	Louvain-La-Neuve	01-02-20
10.	Vanhaeren Stef	2m00	Gent	04-02-06

Kogelstoten 4 kg

1.	Anthonissen Alexander	16m02	Gent	03-03-19
2.	Verweyen Jago	13m02	Gent	08-03-09
3.	Vander Avert Dirk	12m48	(5 kg) Hoboken	16-03-87
4.	Vanhaeren Tim	12m45	Gent	04-01-03
5.	Goeman Wim	11m92	Gent	12-03-06
6.	Van Thillo Glenn	11m48	Gent	03-03-13
7.	Zuodar Raf	11m40	Gent Expo	01-02-97
	Vander Avert Jens	11m40	Gent	07-01-17
9.	Schrauwen Steven	11m36	Gent	24-02-01
10.	Neys Tom	11m30	(5 kg) Hoboken	12-03-89

Zeskamp (ver, kogel, hoog, 60 m H, polsstok, 1000 m) (*)

1.	Zuodar Raf	3261 p	Gent Expo	01/02-02-97
2.	Vanhaeren Tim	3135 p	Gent	08/09-03-03
3.	Schrauwen Steven	2895 p	Gent	24/25-02-01
4.	Vanhaeren Bram	2870 p	Gent	26/27-02-05
5.	Vanhaeren Stef	2830 p	Gent	04/05-02-06
6.	Goeman Wim	2680 p	Gent	04/05-02-06
7.	Verbruggen Thomas	2434 p	Louvain-La-Neuve	01/02-02-20

(*) Enkel meerkampprestaties met exact deze 6 proeven zijn opgenomen in deze ranglijst.