

KAPE - Indoor TOP TIEN Cadetten meisjes - 24 maart 2020 - blz. 1 van 3

60 m

1.	Beck Lynn	7"83	Gent	03-02-16
2.	Verbiest Karen	8"04	Gent Expo	16-02-97
3.	Udechukwu Hilary	8"12	Gent	18-02-18
4.	Dierckx Veerle	8"14	Hoboken	27-02-94
5.	Van Laer Emma	8"21	Gent	05-01-13
6.	De Jong Anke	8"27	Hoboken	07-03-93
7.	Richter Tatjana	8"32	Gent	20-12-03
8.	De Bus Sofie	8"1	Hoboken	27-11-88
9.	Himpens Liesse	8"38	Gent	29-12-07
10.	Bonte Laura	8"40	Gent	22-03-03

200 m

1.	Udechukwu Hilary	26"26	Gent	04-03-18
2.	Beck Lynn	26"82	Gent	26-12-14
3.	Himpens Liesse	27"01	Gent	02-03-08
4.	Van Laer Emma	27"12	Gent	04-03-12
5.	De Bus Sofie	27"31	Lievin	28-12-88
6.	Richter Tatjana	27"49	Gent	20-12-03
7.	Seldeslachts Ellen	27"84	Gent Expo	03-01-98
8.	Pintens Nathalie	27"96	Gent	29-12-01
9.	Folens Merel	28"02	Gent	26-12-10
10.	Bonte Laura	28"04	Gent	22-03-03

300 m

1.	Udechukwu Hilary	41"51	Gent	24-02-18
2.	Beck Lynn	45"90	Gent	14-02-15

400 m

1.	Richter Tatjana	60"45	Gent	28-12-03
2.	Folens Merel	66"35	Gent	07-03-10
3.	Vankevelaer Gwen	67"26	Gent	06-01-02

800 m

1.	Eykens Renée	2'12"82	Gent	06-03-11
2.	Vermeulen Heleen	2'17"36	Gent	24-01-16
3.	Denis Tessa	2'24"45	Gent	26-12-05
4.	Hendrickx Kim	2'27"63	Gent Expo	02-01-94
5.	Van Laer Emma	2'28"64	Gent	02-02-13
6.	Dalle Yodie	2'29"99	Gent	20-01-19
7.	Richter Tatjana	2'33"22	Gent	28-02-04
8.	Pintens Nathalie	2'35"68	Gent	02-02-02
9.	Koch Eva	2'36"31	Gent Expo	06-02-93
10.	Vander Avert Caro	2'36"82	Gent	02-02-19

1000 m

1.	Vermeulen Heleen	3'06"22	Gent	05-12-15
2.	Rutten Kirsten	3'24"62	Gent	19-03-06

60 m horden (0,762 m)

1.	Beck Lynn	8"72	Gent	24-01-16
2.	De Bus Sofie	9"18	Hoboken	07-01-89
3.	Udechukwu Hilary	9"22	Gent	26-12-17
4.	Van Laer Emma	9"33	Gent	02-02-13
5.	Verbiest Karen	9"41	Hoboken	29-12-96
6.	Dierckx Veerle	9"46	Hoboken	28-11-93
7.	Veestraeten Liesbeth	9"3	Hoboken	15-02-92
8.	Van Zele An	9"59	Hoboken	28-11-93
9.	Vander Avert Caro	9"61	Hoboken	02-12-18
10.	De Groote Charlotte	9"70	Gent Expo	10-01-93

KAPE - Indoor TOP TIEN Cadetten meisjes - 24 maart 2020 - blz. 2 van 3

Verspringen

1.	Beck Lynn	5m43	Gent	10-01-16
2.	Verbiest Karen	5m21	Gent Expo	16-02-97
3.	Deckers Iliä	5m02	Hoboken	23-02-97
	Van Laer Emma	5m02	Gent	02-02-13
5.	Pintens Nathalie	4m96	Hoboken	30-12-00
6.	Van Zele An	4m91	Hoboken	14-11-93
7.	Dierckx Veerle	4m86	Hoboken	21-11-93
8.	Richter Tatjana	4m84	Gent	11-01-04
9.	Dierckx Karen	4m83	Hoboken	17-03-96
10.	Veestraeten Liesbeth	4m82	Gent Expo	25-01-92

Hinkstapspringen

1.	Richter Tatjana	10m85	Gent	06-03-05
2.	Pintens Nathalie	10m65	Gent	24-02-02
3.	Van Zele An	10m57	Hoboken	19-12-93
4.	Folens Merel	10m30	Gent	23-01-11
5.	Deckers Iliä	10m29	Gent Expo	18-01-98
6.	Himpens Liesse	10m21	Gent	02-03-08
7.	Veestraeten Liesbeth	10m11	Hoboken	23-02-92
8.	Bardyn Zarah	10m00	Gent	18-01-04
9.	Hendrickx Kim	9m99	Gent Expo	30-01-94
10.	Bonte Laura	9m93	Gent	15-02-04

Hoogspringen

1.	Richter Tatjana	1m60	Hoboken	14-03-04
2.	De Bus Sofie	1m59	Hoboken	26-02-89
3.	Deckers Iliä	1m56	Gent Expo	25-01-98
4.	Dierckx Karen	1m55	Gent Expo	11-02-96
	Beck Lynn	1m55	Hoboken	25-01-15
	Caro Vander Avert	1m55	Gent	05-01-19
7.	Pintens Nathalie	1m54	Gent	02-02-02
8.	Veestraeten Liesbeth	1m52	Hoboken	08-03-92
	Himpens Sarrah	1m52	Hoboken	06-02-05
10.	Folens Merel	1m51	Gent	05-02-11

Polstokspringen

1.	Souvereyns Greet	2m40	Gent Expo	07-01-96
2.	Bonte Laura	2m20	Gent	04-01-03
3.	Six Kim	1m70	Hoboken	17-12-95

Kogelstoten 3 kg

1.	Hendrickx Kim	12m15	Hoboken	26-02-95
2.	Vander Avert Caro	11m61	Gent	30-01-19
3.	Vankevelaer Nele	11m57	Gent	08-01-05
4.	Pintens Nathalie	11m56	Hoboken	22-12-01
5.	Richter Tatjana	11m34	Hoboken	06-02-05
6.	Richter Saraya	11m30	Hoboken	05-03-06
7.	Van Zele An	10m83	Hoboken	04-12-93
8.	De Groote Charlotte	10m68	Gent Expo	30-12-92
9.	Vander Avert Vera	10m54	Gent Expo	13-02-88
10.	Poppe Wendy	10m29	Hoboken	03-03-90

KAPE - Indoor TOP TIEN Cadetten meisjes - 24 maart 2020 - blz. 3 van 3

Vijfkamp (60 m H, hoog, kogel, ver, 800 m) (*)

1.	Richter Tatjana	3108 p	Gent	28-02-04
2.	Pintens Nathalie	3096 p	Gent	02-02-02
3.	Van Laer Emma	3094 p	Gent	02-02-13
4.	Vander Avert Caro	3058 p	Gent	02-02-19
5.	Hendrickx Kim	2910 p	Gent Expo	22-01-94
6.	Folens Merel	2889 p	Gent	05-02-11
7.	Bonte Laura	2721 p	Gent	08-03-03
8.	Van Zele An	2694 p	Gent Expo	22-01-94
9.	Six Kimberly	2493 p	Gent Expo	01-02-97
10.	Dierckx Veerle	2464 p	Gent Expo	22-01-94

(*) Enkel meerkampprestaties met exact deze 5 proeven zijn opgenomen in deze ranglijst.