

Leeftijdscategoriën tijdens het seizoen 2020-2021

(vanaf 1 november 2020 tot 31 oktober 2021)

Leeftijdscategorieën zoals gehanteerd door de Vlaamse Atletiekliga (VAL)

Naam van de categorie	Meestal gebruikte afkorting	Geboortejaren
Kangoeroes meisjes Kangoeroes jongens	KANM KANJ	2014 en 2015 (*) 2014 en 2015 (*)
Benjamins meisjes Benjamins jongens	BENM BENJ	2012 en 2013 2012 en 2013
Pupillen meisjes Pupillen jongens	PUPM PUPJ	2010 en 2011 2010 en 2011
Miniemen meisjes Miniemen jongens	MINM MINJ	2008 en 2009 2008 en 2009
Cadetten meisjes Cadetten jongens	CADM CADJ	2006 en 2007 2006 en 2007
Scholieren meisjes Scholieren jongens	SCHM SCHJ	2004 en 2005 2004 en 2005
Juniores dames Juniores heren	JUND JUNH	2002 en 2003 2002 en 2003
Seniores dames Seniores heren	SEND SENH	2001 en vroeger 2001 en vroeger
Masters dames Masters heren	W35, W40, W45,... M35, M40, M45,...	vanaf 35, 40, 45,... jaar vanaf 35, 40, 45,... jaar

(*) Bij KAPE kan men echter pas aansluiten vanaf geboren in 2014.