

KAPE - Outdoor Clubrecords Alle Categorieën Dames - 31 oktober 2020

Pagina 1 van 2

Discipline	Naam atleet	Prestatie	Datum	Opmerking
100 m	Emma Van Laer	12"16	23-04-2017	
150 m	Emma Van Laer	18"83	27-07-2018	
200 m	Emma Van Laer	24"59	28-04-2018	
300 m	Emma Van Laer	38"96	19-08-2017	
400 m	Renée Eykens	54"56	27-06-2015	
600 m	Emma Van Laer	1'38"13	29-09-2019	
800 m	Renée Eykens	2'00"00	17-08-2016	BR Beloften
1000 m	Renée Eykens	2'47"79	06-07-2013	
1500 m	Renée Eykens	4'10"12	30-07-2016	
1 Mijl	Renée Eykens	5'01"4	03-07-2011	
2000 m	Renée Eykens	6'41"44	17-04-2011	
3000 m	Nancy De Schutter	10'22"37	26-05-1990	
2 Mijl	Katrien Van Miert	12"53"46	01-05-2000	
5000 m	Jolien Denis	19'10"51	13-09-2015	
10000 m	Ingrid Van Giel	48'32"99	12-08-2018	
Halve Marathon	Estrelle Peleman	1.40'29"	25-06-2006	
Marathon	Veerle Feyaerts	3.27"10	21-04-2013	
100 m horden (0,838 m)	Lynn Beck	14"42	30-05-2019	
200 m horden (0,762 m)	Veerle Staels	31"07	12-08-2007	
400 m horden (0,762 m)	Emma Van Laer	60"24	16-06-2017	
2000 m Steeple	Heleen Vermeulen	7'00"00	26-05-2017	
Verspringen	Lynn Beck	5m78	15-08-2018	
Hoogspringen	Nathalie Pintens	1m59	26-05-2001	

KAPE - Outdoor Clubrecords Alle Categorieën Dames - 31 oktober 2020

Pagina 2 van 2

Hinkstapspringen	Veerle Willemen	11m63	13-09-1996
Polstokspringen	Greet Souvereyns	3m15	02-09-2000
Kogelstoten - 4 kg	Monique Denis	12m85	12-07-1986
Discuswerpen - 1 kg	Monique Denis	42m80	21-07-1985
Speerwerpen - 600 g	Kim Hendrickx	43m62	31-08-1997
Hamerslingeren - 4 kg	Utti Stevens	32m91	07-04-2019
Zevenkamp	Kim Hendrickx	4585 p	30/31-05-1998
Vijfkamp	Kim Hendrickx	3028 p	09-08-1998
4 x 100 m	Caro Vander Avert Hilary Udechukwu Emma Van Laer Lynn Beck	48"63	18-05-2019
4 x 200 m	Annelies Van Hooydonck Renée Eykens Laura Bonte Liesse Himpens	1'46"65	22-08-2010
4 x 400 m	Heleen Vermeulen Emma van Laer Eline Pinter Renée Eykens	3'57"88	13-05-2017
4 x 800 m	Kirsten Nuyes Jolien Denis Merel Folens Renée Eykens	9'53"58	18-09-2011
Zweedse Estafette	Katrien Van Miert Kim Hendrickx Veerle Dierckx Veerle Willemen	2'28"09	13-09-1996
Olympische Estafette	Kim Hendrickx Veerle Dierckx Veerle Willemen Karen Groffen	4'22"46	12-07-1996