

KAPE - Outdoor Clubrecords Cadetten meisjes - 31 oktober 2020

Pagina 1 van 2

Discipline	Naam atleet	Prestatie	Datum	Opmerking
100 m	Lynn Beck	12"43	24-04-2016	
150 m	Yodie Dalle	21"54	29-09-2019	
200 m	Lynn Beck	25"04	11-06-2016	
300 m	Hilary Udechukwu	41"24	08-08-2018	
400 m	Karina Denis	57"50	18-09-1977	
600 m	Yodie Dalle	1'48"49	29-09-2019	
800 m	Renée Eykens	2'09"45	26-06-2011	
1000 m	Heleen Vermeulen	2'58"21	25-06-2016	
1500 m	Renée Eykens	4'36"18	03-09-2011	
1 Mijl	Renée Eykens	5'01"4	03-07-2011	Prov. Rec.
2000 m	Renée Eykens	6'41"44	17-04-2011	
80 m horden (0,762 m)	Lynn Beck	11"26	16-05-2016	Prov. Rec.
200 m horden (0,762 m)	Veerle Staels	31"22	30-07-2006	
300 m horden (0,762 m)	Lynn Beck	44"89	17-09-2016	
1500 m steeple	Heleen Vermeulen	5'05"77	27-05-2016	Prov. Rec.
Verspringen	Lynn Beck	5m39	05-05-2016	
Hoogspringen	Nathalie Pintens	1m59	26-05-2001	
Hinkstapspringen	Karen Verbist	11m30	06-09-1997	
Polstokspringen	Laura Bonte	2m44	26-07-2003	
Kogelstoten - 3 kg	Kim Hendrickx	12m97	07-10-1995	
Discuswerpen - 1 kg	Greet Souvereyns	33m52	12-10-1997	
Speerwerpen - 500 g	Kim Hendrickx	42m02	23-09-1995	
Hamerslingeren - 3 kg	Greet Souvereyns	24m40	14-06-1997	

KAPE - Outdoor Clubrecords Cadetten meisjes - 31 oktober 2020

Pagina 2 van 2

Zeskamp	Kim Hendrickx	3915 p	sept-1995
Vijfkamp	Nathalie Pintens	3114 p	29-06-2002
4 x 100 m	Laura Bonte Zarah Bardyn SarraH Himpens Tatjana Richter	52"60	15-05-2004
4 x 800 m	Jolien Denis Merel Folens Kirsten Nuyes Renée Eykens	9'53"58	18-09-2011