

## KAPE - Outdoor Clubrecords Masters dames - 31 oktober 2020

Pagina 1 van 2

Discipline	Categorie	Naam atleet	Prestatie	Datum	Opmerking
100 m	W35	Simone Steylaerts	14"0	27.08.1993	
	W40	Simons Steylaerts	14"06	24.06.2001	
	W45	Veerle Jennes	13"99	24.05.2015	
	W50	Simone Steylaerts	15"12	26.09.2009	
200 m	W35	Indra Faes	30"24	09.06.2013	
	W40	Simone Steylaerts	29"16	12.06.2000	
	W45	Simone Steylaerts	29"81	14.09.2003	
	W50	Simone Steylaerts	32"01	30.05.2009	
300 m	W35	Simone Steylaerts	50"12	15.08.1995	
	W40	Simone Steylaerts	46"75	21.07.2000	
	W45	Simone Steylaerts	48"87	30.05.2004	
	W50	Simone Steylaerts	52"28	09.08.2009	
400 m	W35	Carina Michiels	71"18	16.06.2002	
	W40	Simone Steylaerts	68"53	12.08.2000	
	W45	Carina Michiels	70"28	13.06.2010	
800 m	W35	Carina Michiels	2'41"42	16.06.2002	
	W40	Carina Michiels	2'37"73	12.08.2007	
	W45	Carina Michiels	2'40"54	12.06.2010	
	W50	Carina Michiels	2'48"6	05.06.2016	
1000 m	W35	Carina Michiels	3'39"0	20.05.2002	
	W40	Godelieve Spiessens	3'48"9	20.05.2002	
	W45	Carina Michiels	3'36"44	19.06.2010	
1500 m	W35	Estrella Peleman	5'52"32	23.09.2006	
	W40	Tina Poppe	6'11"0	08.06.2014	
	W45	Carina Michiels	5'36"75	18.09.2010	
	W50	Carina Michiels	6'10"98	07.06.2015	
	W55	Ingrid Van Giel	5'44"52	11.06.2017	
3000 m	W35	Godelieve Spiessens	12'12"27	07.05.2000	
	W40	Carina Michiels	12'04"52	16.05.2009	
	W45	Carina Michiels	11'59"07	15.05.2010	
	W55	Ingrid Van Giel	12'48"14	10.06.2018	
5000 m	W45	Christiane Torfs	24'48"7	12.10.1997	
	W55	Ingrid Van Giel	21'45"06	22.09.2018	
10000 m	W55	Ingrid Van Giel	48'32"99	12.08.2018	

## KAPE - Outdoor Clubrecords Masters dames - 31 oktober 2020

Pagina 2 van 2

1/2 Marathon	W35	Estrella Peleman	1.40'29"	25.06.2006	
	W40	Estrella Peleman	1.57'24"	28.06.2009	
	W50	Hermine De Kimpe	2.01'28"	24.06.2007	
	W55	Hermine De Kimpe	2.03'59"	25.10.2009	
Marathon	W35	Estrella Peleman	3.46'08"	22.04.2007	
	W40	Veerle Feyaerts	3.27'11"	21.04.2013	
	W50	Hermine De Kimpe	4.23'02"	21.05.2006	
	W55	Hermine De Kimpe	4.17'40"	29.11.2009	
	W60	Hermine De Kimpe	5.04'44"	31.05.2014	
Verspringen	W35	Simone Steylaerts	3 m 89	07.05.1995	
	W40	Kristien Coddens	3 m 98	01.10.2017	
	W45	Veerle Jennes	4 m 34	07.06.2015	
Hoogspringen	W35	Veerle Dierckx	1 m 20	09.08.2014	
Kogelstoten - 4kg	W35	Els Castelyns	9 m 23	09.05.2015	
	W40	Els Castelyns	8 m 58	05.06.2016	
	W45	Veerle Jennes	7 m 67	24.05.2015	
	W50	Irene Naaktgeboren	9 m 14	10.10.2020	3 kg
Speerwerpen - 600 g	W35	Veerle Dierckx	25 m 91	15.06.2014	
	W40	Els Castelyns	19 m 00	13.05.2017	
	W50	Irene Naaktgeboren	18 m 86	10.10.2020	500 g
Discuswerpen - 1 kg	W35	Els Castelyns	27 m 94	11.05.2013	
	W40	Els Castelyns	27 m 47	05.06.2016	
	W50	Irene Naaktgeboren	18 m 95	19.09.2020	
Hamerslingeren - 4 kg	W35	Veerle Dierckx	19 m 37	09.08.2014	
4 x 100 m	W35	Leslie Degueldre	61"62	09.06.2013	
		Veerle Feyaerts Els Castelyns Indra Faes			
4 x 100 m	W40	Ingrid Van Giel	62"44	11.06.2017	
		Carina Michiels Veerle Feyaerts Kristien Coddens			
4 x 400 m	W40	Carina Michiels Magda Geens Annick Van Gerwen Simone Steylaerts	5'52"27	23.08.2009	

Opmerking : Voor Masters bestaan er geen provinciale records.