

## KAPE - Outdoor Clubrecords Masters heren - 31 oktober 2020

Pagina 1 van 4

Discipline	Categorie	Naam atleet	Prestatie	Datum	Opmerking
100 m	M40	Bart Van Laer	12"72	21.07.2009	
	M45	Bart Van Laer	12"77	27.05.2012	
	M50	Hubert Hendrickx	12"9	27.08.1993	
	M55	Walter Van Boven	13"34	16.07.2014	
	M60	Walter Van Boven	13"52	24.09.2016	
	M65	Walter Van Boven	14"06	21.09.2019	
	M70	Henri Simons	17"07	16.06.2002	
200 m	M40	Bart Van Laer	25"96	03.06.2007	
	M45	Bart Van Laer	26"05	27.05.2012	
	M50	Lucien Poppe	27"94	06.08.2006	
	M55	Walter Van Boven	28"38	12.07.2014	
	M60	Walter Van Boven	28"50	11.06.2016	
300 m	M40	Peter Van Wallendael	41"8	06.07.2003	
	M45	Bart Van Laer	41"23	05.08.2012	
	M55	Lucien Poppe	46"72	05.07.2012	
400 m	M40	Bart Van Laer	57"62	12.07.2009	
	M45	Peter Van Wallendael	57"90	06.06.2004	
	M50	Lucien Poppe	60"47	11.06.2006	
	M65	Henri Simons	78"11	01.06.1998	
800 m	M40	Peter Van Wallendael	2'05"15	04.09.1999	
	M45	Peter Van Wallendael	2'11"52	12.06.2004	
	M50	Lucien Poppe	2'39"36	06.08.2006	
	M55	Lucien Poppe	2'27"27	10.06.2012	
	M60	Henri Simons	2'26"09	23.05.1993	
	M65	Henri Simons	2'39"77	24.05.1999	
1000 m	M40	Daniel Verhaert	2'43"85	01.05.1993	
	M45	Peter Van Wallendael	3'04"6	18.04.2004	
	M55	Lucien Poppe	3'19"83	05.07.2012	
	M70	Henri Simons	3'30"7	29.05.2003	Belg. Rec.
1500 m	M35	Geert Bouton	4'22"32	27.05.2006	
	M40	Daniel Verhaert	4'15"90	04.06.1993	
	M45	Eric De Vos	4'33"9	22.05.1982	
	M50	Lucien Poppe	5'11"02"	23.09.2006	
	M55	Lucien Poppe	5'17"23"	27.05.2012	
	M60	Henri Simons	4'56"35	05.09.1993	
	M65	Henri Simons	5'20"01	01.06.1998	
	M70	Henri Simons	5'27"16	16.06.2002	Belg. Rec.

## KAPE - Outdoor Clubrecords Masters heren - 31 oktober 2020

Pagina 2 van 4

1 Mijl	M40	Peter Van Wallendael	4'56"51	25.08.2002
	M45	Peter Van Wallendael	5'09"2	04.07.2004
	M65	Henri Simons	5'52"24	01.05.1999
2000 m	M40	Daniel Verhaert	5'54"12	29.05.1993
3000 m	M35	Geert Bouton	9'21"18	14-05-2006
	M40	Daniel Verhaert	9'06"00	13.06.1992
	M45	Stefan Toelants	10'43"40	10.06.2018
	M50	Daniel Vandael	12'07"95	08.06.2014
	M55	Lucien Poppe	11'50"89	27.05.2012
5000 m	M35	Jan Huys	15"40'4	01.05.1983
	M40	Daniel Verhaert	15"59"2	31.05.1991
	M45	Henri Van Linden	17'05"6	22.05.1982
	M50	Daniel Vandael	19'05"11	09.06.2013
	M55	Lucien Poppe	19'24"63	09.06.2012
	M60	Henri Simons	17'51"87	21.06.1992
	M65	Henri Simons	19'10"82	08.05.1997
	M70	Henri Simons	20'22"3	18.05.2002
10000 m	M35	Jan Huys	33'13"3	23.05.1981
	M40	Daniel Verhaert	33'24"6	04.10.1991
	M45	Eric De Vos	34'52"4	26.08.1982
	M50	Lucien Poppe	42'25"13	13.08.2006
	M60	Henri Simons	37'02"5	15.07.1992
	M65	Henri Simons	39'32"7	26.09.1997
	M70	Henri Simons	41'09"35	20.09.2002
Uurloop	M40	Peter Van Wallendael	14558 m	06.07.2003
	M45	Peter Van Wallendael	15073 m	04.07.2004
1/2 Marathon	M35	Jan Huys	1.09'27"	25.04.1981
	M40	Jan Huys	1.05'55"	07.04.1985
	M45	Emile Freysen	1.32'26"	23.06.1991
	M50	Daniel Vandael	1.24'52"	02.06.2013
	M55	Lucien Poppe	1.36'42"	09.09.2012
	M65	Henri Simons	1.29'42"	18.04.1998
Marathon	M35	Jan Huys	2.28'31"	21.05.1983
	M40	Jan Huys	2.27'25"	14.09.1985
	M45	Eric De Vos	2.39'16"	01.01.1993
	M50	Daniel Vandael	3.00'31"	21.04.2013
	M55	Lucien Poppe	3'05'33"	30.09.2012
100 km	M50	Lucien Poppe	12.04'29"	16.06.2006

## KAPE - Outdoor Clubrecords Masters heren - 31 oktober 2020

Pagina 3 van 4

Verspringen	M40	Dirk Vander Avert	5 m 79	19.05.2013	
	M45	Dirk Vander Avert	5 m 53	30.06.2018	
	M50	Hubert Hendrickx	4 m 92	15.05.1994	
	M60	Walter Van Boven	4 m 00	02.06.2019	
	M65	Walter Van Boven	3 m 96	21.09.2019	
Hoogspringen	M40	Dirk Vander Avert	1 m 85	11.05.2014	
	M45	Dirk Vander Avert	1 m 74	17.06.2018	
Polsstokspringen	M40	Dirk Vander Avert	2 m 50	09.08.2014	
	M50	Hubert Hendrickx	3 m 20	27.05.1993	
Kogelstoten - 7,26 kg	M40	Peter Van den Eynden	14 m 55	28.04.2012	
	M45	Peter Van den Eynden	12 m 64	10.06.2012	
	M50	Jozef Van Hoeydonck	10 m 03	25.09.1988	
	M55	Walter Van Boven	9 m 48	27.05.2012	6 kg
	M60	Walter Van Boven	9 m 62	16.07.2016	5 kg
	M65	Walter Van Boven	8 m 81	05.09.2020	5 kg
Discuswerpen - 2 kg	M40	Peter Van den Eynden	44 m 20	28.04.2012	
	M45	Peter Van den Eynden	41 m 94	10.06.2012	
	M50	Jozef Van Hoeydonck	34 m 64	06.08.1988	
	M55	Walter Van Boven	26 m 64	20.07.2014	1,5 kg
	M60	Walter Van Boven	28 m 11	16.05.2016	1 kg
	M65	Walter Van Boven	23 m 16	05.09.2020	1 kg
Speerwerpen - 800 g	M40	Dirk Vander Avert	52 m 59	22.08.2015	
	M45	Dirk Vander Avert	48 m 89	30.06.2008	
	M50	Geert Folens	35 m 12	09.06.2013	
	M60	Walter Van Boven	30 m 63	16.07.2016	600 g
	M65	Walter Van Boven	26 m 08	10.10.2020	600 g
Hamerslingeren - 7,26 kg	M40	Peter Van den Eynden	43 m 58	22.08.2010	
	M45	Dirk Vander Avert	30 m 57	03.06.2018	
	M55	Walter Van Boven	17 m 85	09.08.2014	6 kg
	M60	Walter Van Boven	24 m 49	01.10.2017	5 kg
Gewichtwerpen - 15,88 kg	M40	Dirk Vander Avert	10 m 20	22.08.2015	
Werpvijfkamp	M40	Dirk Vander Avert	2951 p	22.08.2015	
Vijfkamp	M40	Dirk Vander Avert	2456 p	15.09.2013	
4 x 100 m	M40	Luc Vanhaeren Rob Richter Daniel Vandael Peter Van Wallendael	54"68	25.08.2004	

## KAPE - Outdoor Clubrecords Masters heren - 31 oktober 2020

Pagina 4 van 4

4 x 200 m	M35	Geert Folens Peter Jordaens Luc Vanhaeren Bart Van Laer	1'50"69	23.08.2009
	M40	Geert Folens Sven Coessens Walter Van Boven Bart Van Laer	1'48"24	21.08.2011
4 x 400 m	M35	Lucien Poppe Geert Bouton Geert Folens Bart Van Laer	3'59"30	11.06.2006
	M40	Guy Wydouw Dirk Vander Avert Sven Coessens Bart Van Laer	4'10"70	09.06.2013
4 x 1500 m	M35	Koen Peirelinck Marc Tampère Peter Jordaens Leo De Rijcke	19'48"10	23.08.2009

*Opmerking : Voor Masters bestaan geen Provinciale Records.*