

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Cadetten meisjes - 31 oktober 2020 - blz. 1 van 4

### 100 meter

1. BECK LYNN	12"43	KAPELLEN	24-04-16
2. UDECHUKWU HILARY	12"66	OORDEGEM	17-05-17
3. VAN LAER EMMA	12"71	LIER	28-06-13
4. VERBIEST KAREN	12"80	SINT-NIKLAAS	20-07-97
5. VAN DOOREN PEGGY	12"6	MECHELEN	29-06-85
6. DIERCKX VEERLE	12"90	MERKSEM	26-06-94
7. SELDESLACHTS ELLEN	12"99	MECHELEN	29-08-98
8. HIMPENS LIESSE	13"10	MOL	27-04-08
9. DE BUS SOFIE	12"9	MERKSEM	14-05-88
10. BONTE LAURA	13"15	ALKEN	15-05-04

### 150 meter

1. DALLE YODIE	21"54	MERKSEM	29-09-19
----------------	-------	---------	----------

### 200 meter

1. BECK LYNN	25"04	LIER	11-06-16
2. UDECHUKWU HILARY	26"09	ERTVELDE	13-05-17
3. VAN LAER EMMA	26"22	LIER	28-06-13
4. HIMPENS LIESSE	26"66	AARTSELAAR	10-05-08
5. DE BUS SOFIE	26"7	KAPELLEN	24-09-89
6. EYKENS RENEE	26"95	KAPELLEN	01-05-11
7. SELDESLACHTS ELLEN	26"99	OORDEGEM	05-09-98
8. POPPE WENDY	27"07	AARTSELAAR	26-05-90
9. VERBIEST KAREN	27"18	MERKSEM	12-07-97
10. DENIS KARINA	27"0	MERKSEM	01-09-77

### 300 meter

1. UDECHUKWU HILARY	41"24	SINT-NIKLAAS	08-08-18
2. EYKENS RENEE	41"68	BRASSCHAAT	07-08-11
3. BECK LYNN	42"00	SINT-TRUIDEN	23-09-16
4. VAN WALLENDael ELLEN	42"80	MECHELEN	29-09-00
5. VAN LAER EMMA	43"01	BRASSCHAAT	05-08-12
6. HENDRICKX KIM	43"09	HERENTALS	25-06-95
7. RICHTER TATJANA	43"36	HERENTALS	12-06-04
8. SELDESLACHTS ELLEN	43"81	BEVEREN	25-09-98
9. VERBIEST KAREN	43"96	MERKSEM	21-07-97
10. HIMPENS LIESSE	44"09	BRASSCHAAT	10-08-08

### 400 meter

1. DENIS KARINA	57"50	BRUSSEL	18-09-77
2. EYKENS RENEE	57"54	KAPELLEN	13-08-11
3. HENDRICKX KIM	60"22	HASSELT	10-09-94
4. RICHTER TATJANA	60"78	ALKEN	15-05-04
5. UDECHUKWU HILARY	60"96	TURNHOUT	29-04-18
6. VERMEULEN HELEEN	61"20	AARTSELAAR	23-07-16
7. VAN LAER EMMA	61"61	LIER	30-06-12
8. VAN WALLENDael ELLEN	61"83	LIER	20-08-00
9. LATHOUWERS NANCY	62"4	KESSEL-LO	11-08-84
10. STAELS VEERLE	62"67	TURNHOUT	13-05-06

### 600 meter

1. DALLE YODIE	1'48"49	MERKSEM	29-09-19
----------------	---------	---------	----------

### 800 meter

1. EYKENS RENEE	2'09"45	LIER	26-06-11
2. VERMEULEN HELEEN	2'13"83	LIER	11-06-16
3. DENIS KARINA	2'16"6	BLANKENBERGE	11-09-77
4. HENDRICKX KIM	2'20"83	HECHTEL	30-07-94
5. VAN LAER EMMA	2'22"93	HERENTALS	02-06-13
6. VAN WALLENDael ELLEN	2'23"61	OORDEGEM	11-09-99
7. VERHAERT KLARA	2'24"42	MERKSEM	07-09-91
8. RICHTER TATJANA	2'27"45	BRASSCHAAT	20-06-04
9. DENIS JOLIEN	2'28"24	BORNEM	14-05-11
10. DE SCHUTTER NANCY	2'28"8	NAMUR	16-07-88

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Cadetten meisjes - 31 oktober 2020 - blz. 2 van 4

### 1000 meter

1. VERMEULEN HELEEN	2'58"21	BRASSCHAAT	25-06-16
2. EYKENS RENEE	2'59"49	HERENTALS	10-04-10
3. HENDRICKX KIM	3'02"75	LOMMEL	10-07-94
4. DENIS KARINA	3'04"8	AARTSELAAR	02-10-77
5. DE SCHUTTER NANCY	3'07"8	DENDERLEEUV	11-06-88
6. VAN WALLEENDAEL KIM	3'10"08	DILBEEK	21-07-02
7. DENIS JOLIEN	3'12"17	DILBEEK	18-07-12
8. DALLE YODI	3'12"30	BRASSCHAAT	26-05-18
9. HENDERICKX CARO	3'21"18	ESSEN	09-07-17
10. VERHAERT KLARA	3'23"9	ESSEN	05-05-91

### 1500 meter

1. EYKENS RENEE	4'36"18	MOESKROEN	03-09-11
2. VERMEULEN HELEEN	4'40"95	ORDEGEM	04-06-16
3. DE SCHUTTER NANCY	4'50"00	DUFFEL	28-05-88
4. VAN WALLEENDAEL KIM	4'59"86	ORDEGEM	07-09-02
5. DENIS JOLIEN	5'03"00	BRASSCHAAT	07-08-11
6. GORIS TINE	5'11"58	VILVOORDE	08-05-93
7. VERHAERT KLARA	5'11"8	LOMMEL	22-06-91
8. NUYES KIRSTEN	5'12"42	AARTSELAAR	07-05-11
9. NEYS CINDY	5'13"8	EDEGEM	07-09-90
10. HENDRICKX KIM	5'16"6	KAPELLEN	01-05-95

### 1 mijl

1. EYKENS RENEE	5'01"4	NEERPELT	03-07-11
2. VERMEULEN HELEEN	5'29"52	ESSEN	19-09-15
3. TAMPERE LOTTE	7'54"8	ESSEN	12-07-08
DE BRUYN JELKE	7'54"8	ESSEN	12-07-08

### 2000 m

1. EYKENS RENEE	6'41"44	TURNHOUT	17-04-11
2. VERMEULEN HELEEN	6'48"83	TURNHOUT	12-04-15

### 80 meter horden (0,762 m)

1. BECK LYNN	11"26	KESSEL-LO	16-05-16
2. DE BUS SOFIE	11"90	NAIMETTE	09-09-89
3. UDECHUKWU HILARY	11"98	MOESKROEN	09-09-17
4. VERBIEST KAREN	12"08	BRUGGE	06-09-97
5. DIERCKX VEERLE	12"40	HASSELT	10-09-94
6. BONTE LAURA	12"57	MOL	17-05-03
7. VAN LAER EMMA	12"63	MERKSEM	27-04-13
8. VANDER AVERT CARO	12"70	ESSEN	01-06-19
9. PINTENS NATHALIE	12"74	BEVEREN	29-06-02
10. VAN DOOREN PEGGY	12"5	AARTSELAAR	28-06-85

### 200 meter horden (0,762 m)

1. STAELS VEERLE	31"22	BURCHT	30-07-06
2. FOLENS MEREL	32"66	KAPELLEN	13-08-11
3. HIMPENS LIESSE	32"95	KAPELLEN	17-08-08
4. VAN HEES LENI	33"78	KAPELLEN	12-08-07
5. DE BRUYN JELKE	37"51	KAPELLEN	17-08-08

### 300 meter horden (0,762 m)

1. BECK LYNN	44"89	MERKSEM	17-09-16
2. UDECHUKWU HILARY	45"11	KESSEL-LO	09-09-18
3. VAN WALLEENDAEL ELLEN	45"94	ORDEGEM	10-09-00
4. STAELS VEERLE	46"48	BRASSCHAAT	26-07-06
5. VAN LAER EMMA	46"64	MOL	04-05-13
6. VERMEULEN HELEEN	46"92	MERKSEM	17-09-16
7. VEESTRAETEN LIESBETH	47"46	ORDEGEM	13-09-92
8. HENDRICKX KIM	47"88	TESSENDERLO	21-09-94
9. FOLENS MEREL	48"24	NINOVE	15-08-10
10. SOUVEREYNS GREET	48"70	AARTSELAAR	27-07-96

### 1500 m steeple (0,762 m)

1. VERMEULEN HELEEN	5'05"77	BOOISCHOT	27-05-16
---------------------	---------	-----------	----------

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Cadetten meisjes - 31 oktober 2020 - blz. 3 van 4

### verspringen

1. BECK LYNN	5m39	SINT-NIKLAAS	05-05-16
2. VAN LAER EMMA	5m38	HERENTALS	01-06-13
3. VERBIEST KAREN	5m37	STABROEK	08-05-97
4. RICHTER TATJANA	5m16	ALKEN	15-05-04
5. VEESTRAETEN LIESBETH	5m09	BRASSCHAAT	23-07-92
6. PINTENS NATHALIE	5m07	KAPELLEN	20-05-02
VANDER AVERT CARO	5m07	MERKSEM	20-04-19
8. PACQUAY FEMKE	5m04	TORHOUT	22-08-20
9. BONTE LAURA	5m03	BRASSCHAAT	12-07-03
10. UDECHUKWU HILARY	4m99	ORDEGEM	17-05-17

### hoogspringen

1. PINTENS NATHALIE	1m59	HERENTALS	26-05-01
2. DE BUS SOFIE	1m56	GENT	24-09-88
DECKERS ILIA	1m56	TURNHOUT	26-04-97
4. DIERCKX KAREN	1m55	MERKSEM	14-07-96
5. HIMPENS SARRAH	1m54	HERENTALS	23-05-04
6. POPPE WENDY	1m53	MERKSEM	05-05-90
RICHTER TATJANA	1m53	DILBEEK	31-07-04
FOLENS MEREL	1m53	KAPELLEN	06-06-10
9. VANDER AVERT CARO	1m52	KAPELLEN	11-08-19
10. VAN WALLENDIAEL ELLEN	1m51	DUFFEL	01-05-00

### hinkstapspringen

1. VERBIEST KAREN	11m30	BRUGGE	06-09-97
2. RICHTER TATJANA	10m84	DUFFEL	15-08-04
3. DECKERS ILIA	10m63	HERENTALS	31-05-97
4. PINTENS NATHALIE	10m54	ORDEGEM	07-09-02
5. VAN ZELE AN	10m48	DUFFEL	27-08-94
BONTE LAURA	10m48	MERKSEM	15-08-03
7. FOLENS MEREL	10m39	TESSENDERLO	04-06-11
8. VEESTRAETEN LIESBETH	10m33	KAPELLEN	07-06-92
9. DIERCKX VEERLE	10m32	TESSENDERLO	21-09-94
10. BARDYN ZARAH	10m22	HERENTALS	26-07-03

### polsstokspringen

1. BONTE LAURA	2m44	HERENTALS	26-07-03
2. SOUVEREYNS GREET	2m20	MERKSEM	21-04-96
3. SIX KIMBERLY	1m80	MERKSEM	21-04-96

### kogelstoten 3 kg

1. HENDRICKX KIM	12m97	DIEPENBEEK	07-10-95
2. VANKEVELAER NELE	12m00	TILBURG	25-09-05
3. SOUVEREYNS GREET	11m99	WILLEBROEK	27-09-97
4. VANDER AVERT VERA	11m84	KALMTHOUT	08-05-88
5. RICHTER SARAYA	11m81	LIER	29-04-07
6. VANDER AVERT CARO	11m70	BRASSCHAAT	03-08-19
7. PINTENS NATHALIE	11m61	LIER	28-09-02
8. RICHTER TATJANA	11m42	HERENTALS	12-06-04
9. DENIS MONIQUE	10m96	BRUSSEL	09-09-81
DE GROOTE CHARLOTTE	10m96	HASSELT	10-09-94

### discuswerpen 1 kg

1. SOUVEREYNS GREET	33m52	ESSEN	12-10-97
2. HENDRICKX KIM	31m62	TESSENDERLO	30-09-95
3. RICHTER SARAYA	30m37	TONGEREN	08-09-07
4. VANDER AVERT VERA	30m18	DUFFEL	28-05-88
5. VAN DOOREN PEGGY	28m86	KALMTHOUT	06-09-85
6. POPPE WENDY	27m68	EDEGEM	31-08-90
7. DENIS MONIQUE	27m10	AARTSELAAR	29-08-81
8. ADRIAENSSENS NANCY	27m04	AARTSELAAR	20-08-78
9. STEVENS UTTI	26m92	ZWEVEGEM	07-09-13
10. VANDER AVERT CARO	26m85	BRASSCHAAT	03-08-19

### hamerslingeren 3 kg - Top 3

1. SOUVEREYNS GREET	24m40	DEURNE	14-06-97
2. VAN THILLO KATHLEEN	24m11	ERTVELDE	20-04-14
3. RICHTER SARAYA	22m69	TONGEREN	08-09-07

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Cadetten meisjes - 31 oktober 2020 - blz. 4 van 4

### speerwerpen 500 gram

1. HENDRICKX KIM	42m02	OOSTENDE	23-09-95
2. PINTENS NATHALIE	39m78	OORDEGEM	07-09-02
3. VAN ZELE AN	37m56	DUFFEL	23-05-94
4. RICHTER TATJANA	36m47	VERVIERS	22-08-04
5. VANKEVELAER NELE	33m04	DUFFEL	14-05-05
6. VANDER AVERT CARO	32m32	ESSEN	29-08-20
7. SIX KIMBERLY	31m84	HERENTALS	20-04-97
8. RICHTER SARAYA	30m88	LANAKEN	01-10-06
9. BARDYN LIESBETH	30m42	HERENTALS	26-07-03
10. DIERCKX KAREN	30m40	SINT-NIKLAAS	18-08-96

### KLASSIEKE MEERKAMP (zeskamp)

1. HENDRICKX KIM	3915 p	BURCHT	09-95
2. PINTENS NATHALIE	3683 p	HERVE	08-02
3. RICHTER TATJANA	3608 p	BRASSCHAAT	06-04
4. VAN LAER EMMA	3591 p	HERENTALS	06-13
5. VANDER AVERT CARO	3580 p	BRUGGE	08-19
6. FOLENS MEREL	3450 p	HERENTALS	05-11
7. DECKERS ILIA	3438 p	HERENTALS	05-97
8. DIERCKX KAREN	3311 p	SINT-NIKLAAS	08-96
9. SIX KIMBERLY	3242 p	HERVE	07-97
10. DIERCKX VEERLE	3186 p	GENT	09-94

### VIJFKAMP (op 1 dag)

1. PINTENS NATHALIE	3114 p	BEVEREN	29-06-02
2. RICHTER TATJANA	2926 p	MECHELEN	19-09-04
3. FOLENS MEREL	2679 p	KAPELLEN	11-09-11
4. POPPE WENDY	2664 p	TIENEN	04-06-90
5. BECK LYNN	2645 p	KAPELLEN	13-09-15
6. VAN LAER EMMA	2629 p	KAPELLEN	09-09-12
7. SIX KIMBERLY	2619 p	WILLEBROEK	05-10-97
8. VAN ZELE AN	2499 p	AARTSELAAR	29-05-93
9. BARDYN ZARAH	2460 p	ALKEN	21-07-04
10. BARDYN LIESBETH	2447 p	WILLEBROEK	21-09-03

### 4 x 100 meter - Top 3

1. BONTE LAURA BARDYN ZARAH HIMPENS SARRAH RICHTER TATJANA	52"60	ALKEN	15-05-04
2. VAN ZELE AN HENDRICKX KIM WILLEMEN VEERLE DIERCKX VEERLE	53"36	OOSTENDE	30-04-94
3. WILLEMEN VEERLE HENDRICKX KIM DE GROOTE CHARLOTTE DIERCKX VEERLE	53"37	BURCHT	03-09-94

### 4 x 800 meter - Top 3

1. DENIS JOLIEN FOLENS MEREL NUYES KIRSTEN EYKENS RENEE	9'53"58	BRUGGE	18-09-11
2. HENDRICKX KIM KOCH EVA GOFFA ELKE ROMBOUTS EVA	10'27"39	MECHELEN	24-08-94
3. VAN AERSCHOT ANSIE SIX KIMBERLY VERBIEST KAREN DIERCKX KAREN	10'42"68	HERENTALS	28-08-96