

KAPE- outdoor Top Tien - Masters dames – 31-10-2020 – blz. 1 van 2

100 meter

1. JENNES VEERLE (W45)	13"99	KAPELLEN	24-05-15
2. STEYLAERTS SIMONE (W40)	14"06	LIER	24-06-01
3. STEYLAERTS SIMONE (W45)	14"14	ZWEVEGEM	24-08-03
4. STEYLAERTS SIMONE (W35)	14"0	AARTSELAAR	27-08-93
5. FAES INDRA (W35)	14"75	DILBEEK	03-06-12
6. CODDENS KRISTIEN (W40)	15"02	KAPELLEN	06-08-17
7. FAES INDRA (W40)	15"07	NIEUWPOORT	21-04-14
8. STEYLAERTS SIMONE (W50)	15"12	MALDEGEM	26-09-09
9. CODDENS KRISTIEN (W35)	15"80	BRASSCHAAT	02-07-14
10. SPIESSENS GODELIEVE (W35)	15"7	DONGEN	24-09-00

200 meter

1. STEYLAERTS SIMONE (W40)	29"16	HASSELT	12-06-00
2. STEYLAERTS SIMONE (W45)	29"81	LUIK	14-09-03
3. FAES INDRA (W35)	30"24	ERTVELDE	09-06-13
4. FAES INDRA (W40)	30"98	ROESELARE	08-06-14
5. STEYLAERTS SIMONE (W50)	32"01	SINT-NIKLAAS	30-05-09
6. MICHIELS CARINA (W40)	32"07	MALDEGEM	26-09-09
7. STEYLAERTS SIMONE (W35)	32"20	MERKSEM	16-06-95
8. MICHIELS CARINA (W35)	32"2	KAPELLEN	20-05-02
9. CODDENS KRISTIEN (W40)	32"51	KAPELLEN	11-06-16
10. CODDENS KRISTIEN (W35)	33"63	KAPELLEN	09-08-14

300 meter

1. STEYLAERTS SIMONE (W40)	46"75	BRASSCHAAT	21-07-00
2. STEYLAERTS SIMONE (W45)	48"87	ZWEVEGEM	30-05-04
3. STEYLAERTS SIMONE (W35)	50"12	DUFFEL	15-08-95
4. MICHIELS CARINA (W45)	50"55	BRASSCHAAT	07-08-11
5. STEYLAERTS SIMONE (W50)	52"28	BRASSCHAAT	09-08-09

400 meter

1. STEYLAERTS SIMONE (W40)	68"53	MERKSEM	12-08-00
2. MICHIELS CARINA (W45)	70"28	BRASSCHAAT	13-06-10
3. MICHIELS CARINA (W40)	70"96	TIENEN	22-09-07
4. MICHIELS CARINA (W35)	71"18	DIEST	16-06-02
5. STEYLAERTS SIMONE (W45)	72"60	KESSEL-LO	14-08-05

800 meter

1. MICHIELS CARINA (W40)	2'37"73	KAPELLEN	12-08-07
2. MICHIELS CARINA (W45)	2'40"54	BRASSCHAAT	12-06-10
3. MICHIELS CARINA (W35)	2'41"42	DIEST	16-06-02
4. MICHIELS CARINA (W50)	2'48"6	BORNEM	05-06-16
5. STEYLAERTS SIMONE (W40)	2'51"63	ZUNDERT	30-09-01
6. SPIESSENS GODELIEVE (W40)	2'53"2	KAPELLEN	24-05-01
7. SPIESSENS GODELIEVE (W35)	2'58"9	DONGEN	24-09-00
8. VAN GINNEKEN TINEKE (W35)	3'07"22	SINT-TRUIDEN	02-06-19
9. JANSSENS DIANE (W45)	3'13"42	DILBEEK	03-06-12
10. CODDENS KRISTIEN (W35)	3'22"39	LANAKEN	07-06-15

1000 meter

1. MICHIELS CARINA (W45)	3'36"44	BURCHT	19-06-10
2. MICHIELS CARINA (W35)	3'39"0	KAPELLEN	20-05-02
3. SPIESSENS GODELIEVE (W40)	3'48"9	KAPELLEN	20-05-02

1500 meter

1. MICHIELS CARINA (W45)	5'36"75	KAPELLEN	18-09-10
2. VAN GIEL INGRID (W55)	5'44"52	KAPELLEN	11-06-17
3. PELEMAN ESTRELLA (W35)	5'52"32	KAPELLEN	23-09-06
4. MICHIELS CARINA (W50)	6'10"98	LANAKEN	07-06-15
5. POPPE TINA (W40)	6'11"0	ROESELARE	08-06-14
6. TORFS CHRISTIANE (W45)	6'12"48	AARTSELAAR	10-05-98
7. MICHIELS CARINA (W35)	6'24"1	KAPELLEN	18-08-01

3000 meter

1. MICHIELS CARINA (W45)	11'59"07	KAPELLEN	15-05-10
2. MICHIELS CARINA (W40)	12'04"52	ROESELARE	16-05-09
3. FEYAERTS VEERLE (W40)	12'08"9	ROESELARE	05-06-16
4. SPIESSENS GODELIEVE (W35)	12'12"27	AARTSELAAR	07-05-00
5. FEYAERTS VEERLE (W35)	12'35"15	DILBEEK	03-06-12
6. VAN GIEL INGRID (W55)	12'48"14	BEVEREN	10-06-18
7. MICHIELS CARINA (W35)	13'19"89	OORDEGEM	16-04-01
8. GOFFA ELKE (W35)	13'31"70	SINT-TRUIDEN	02-06-19

KAPE- outdoor Top Tien - Masters dames – 31-10-2020 – blz. 2 van 2

5000 meter

1. VAN GIEL INGRID (W55)	21'45"06	MERKSEM	22-09-18
2. TORFS CHRISTIANE (W45)	24'48"7	ESSEN	12-10-97

10000 meter

1. VAN GIEL INGRID (W55)	48'32"99	KAPELLEN	12-08-18
--------------------------	----------	----------	----------

Halve Marathon

1. PELEMAN ESTRELLA (W35)	1.40'29"	ROOSENDAAL	25-06-06
2. MICHIELS CARINA (W35)	1.54'32"	ANTWERPEN	23-09-01
3. PELEMAN ESTRELLA (W40)	1.57'24"	ROOSENDAAL	28-06-09
4. VAN HECKE TINNEKEN (W40)	1.57'29"	ROOSENDAAL	24-06-07
5. DE KIMPE HERMINE (W50)	2.01'28"	ROOSENDAAL	24-06-07
6. DE KIMPE HERMINE (W55)	2.03'59"	ETTEN-LEUR	25-10-09
7. VANPAESCHEN NADINE (W40)	2.06'37"	EINDHOVEN	11-10-09

Marathon

1. FEYAERTS VEERLE (W40)	3.27'11"	ANTWERPEN	21-04-13
2. PELEMAN ESTRELLA (W35)	3.46'08"	ANTWERPEN	22-04-07
3. PELEMAN ESTRELLA (W40)	3.53'01"	AMSTERDAM	18-10-09
4. MICHIELS CARINA (W40)	4.14'05"	ROTTERDAM	15-04-07
6. DE KIMPE HERMINE (W55)	4.17'40"	FIRENZE	29-11-09
7. DE KIMPE HERMINE (W50)	4.23'02"	KOPENHAGEN	21-05-06
8. VAN HECKE TINNEKEN (W40)	4.33'26"	ANTWERPEN	20-04-08
9. DE KIMPE HERMINE (W60)	5.04'44"	LUXEMBURG	31-05-14

Verspringen

1. JENNES VEERLE (W45)	4m34	LANAKEN	07-06-15
2. CODDENS KRISTIEN (W40)	3m98	LIER	01-10-17
3. STEYLAERTS SIMONE (W35)	3m89	BORNEM	07-05-95
4. CODDENS KRISTIEN (W35)	3m43	BRASSCHAAT	02-07-14
5. DEGUELDRE LESLIE (W35)	3m42	DILBEEK	03-06-12
6. DEGUELDRE LESLIE (W40)	3m38	ERTVELDE	09-06-13
7. CASTELYSN ELS (W35)	3m05	LIER	22-09-12

Hoogspringen

1. DIERCKX VEERLE (W35)	1m20	KAPELLEN	09-08-14
2. CASTELYSN ELS (W35)	1m10	LIER	22-09-12

Kogelstoten – 4 kg

1. CASTELYSN ELS (W35)	9m23	LIER	09-05-15
2. NAAKTGEBOREN IRENE (W50) – 3 kg	9m14	LANAKEN	10-10-20
3. FAES INDRA (W35)	8m96	KAPELLEN	11-08-12
4. DIERCKX VEERLE (W35)	8m77	NINOVE	27-09-14
5. CASTELYSN ELS (W40)	8m58	BORNEM	05-06-16
6. FAES INDRA (W40)	8m32	NIEUWPOORT	21-04-14
7. DIERCKX VEERLE (W40)	8m25	SINT-TRUIDEN	02-06-19
8. VANDER AVERT VERA (W40)	8m15	ERTVELDE	09-06-13
9. JENNES VEERLE (W45)	7m67	KAPELLEN	24-05-15
10. MICHIELS CARINA (W40)	6m60	BRASSCHAAT	20-09-08

Discuswerpen – 1 kg

1. CASTELYSN ELS (W35)	27m94	DUFFEL	11-05-13
2. CASTELYSN ELS (W40)	27m47	BORNEM	05-06-16
3. VANDER AVERT VERA (W40)	27m34	BRASSCHAAT	04-08-13
4. FAES INDRA (W35)	24m41	KAPELLEN	11-08-12
5. DIERCKX VEERLE (W40)	22m23	SINT-TRUIDEN	02-06-19
6. NAAKTGEBOREN IRENE (W50)	18m95	NINOVE	19-09-20
7. DE GROOT INGE (W40)	15m71	DILBEEK	03-06-12

Speerwerpen – 600 gr

1. DIERCKX VEERLE (W35)	25m91	LEBBEKE	15-06-14
2. CASTELYSN ELS (W35)	20m40	ERTVELDE	09-06-13
3. CASTELYSN ELS (W40)	19m00	ERTVELDE	13-05-17
4. NAAKTGEBOREN IRENE (W50) – 500 g	18m86	LANAKEN	10-10-20
4. CODDENS KRISTIEN (W40)	9m67	AARTSELAAR	18-05-19

Hamerslingeren – 4 kg

1. DIERCKX VEERLE (W35)	19m37	KAPELLEN	09-08-14
-------------------------	-------	----------	----------

Voor de KAPE masters estafetten zijn enkel de clubrecords beschikbaar (zie op de KAPE website via 'KAPE Clubrecords').