

## KAPE - outdoor Top Tien - Masters heren – 31-10-2020 - blz. 1 van 3

### 100 meter

1. VAN LAER BART (M40)	12"72	BURCHT	21-07-09
2. VAN LAER BART (M45)	12"77	MERKSEM	27-05-12
3. VAN WALLENDael PETER (M40)	12"8	KAPELLEN	13-05-99
4. HENDRICKX HUBERT (M50)	12"9	AARTSELAAR	27-08-93
5. FOLENS GEERT (M45)	13"33	DONGEN	22-09-07
6. VAN BOVEN WALTER (M55)	13"34	OUDENAARDE	26-07-14
7. LAMBRECHTS MARC (M40)	13"1	LILLE	19-06-99
8. VANHAEREN LUC (M40)	13"36	DONGEN	05-10-03
9. VAN BOVEN WALTER (M60)	13"52	WERVIK	24-09-16
10. WYDOUW GUY (M40)	13"84	KAPELLEN	11-08-12

### 200 meter

1. VAN LAER BART (M40)	25"96	BRASSCHAAT	03-06-07
2. VAN LAER BART (M45)	26"05	MERKSEM	27-05-12
3. VAN WALLENDael PETER (M40)	26"4	KAPELLEN	20-05-02
4. VANDER AVERT DIRK (M40)	26"81	KAPELLEN	14-09-14
5. TAMPERE MARC (M40)	26"96	BRASSCHAAT	06-08-06
6. VAN WALLENDael PETER (M45)	26"8	KAPELLEN	18-04-04
7. VERHAERT DANIEL (M40)	27"8	EDEGEM	24-05-91
8. LAMBRECHTS MARC (M40)	27"89	BURCHT	08-08-99
9. POPPE LUCIEN (M50)	27"94	BRASSCHAAT	06-08-06
10. VAN BOVEN WALTER (M55)	28"38	BURCHT	12-07-14

### 300 meter

1. VAN LAER BART (M45)	41"23	BRASSCHAAT	05-08-12
2. VAN WALLENDael PETER (M40)	41"8	ESSEN	06-07-03
3. VAN WALLENDael PETER (M45)	42"3	ESSEN	04-07-04
4. POPPE LUCIEN (M55)	46"72	BEVEREN	05-07-12

### 400 meter

1. VAN LAER BART (M40)	57"62	BRASSCHAAT	12-07-09
2. VAN WALLENDael PETER (M40)	57"87	DIEST	16-06-02
3. VAN WALLENDael PETER (M45)	57"90	ROESELARE	06-06-04
4. VAN LAER BART (M45)	58"51	SINT-NIKLAAS	16-06-13
5. POPPE LUCIEN (M50)	60"47	OOSTENDE	11-06-06
6. VANHAEREN LUC (M45)	62"64	SINT-TRUIDEN	05-06-05
7. VAN HUFFEL KAREL (M45)	62"93	KAPELLEN	11-06-17
8. GORTS ANDRE (M50)	64"80	LANAKEN	08-06-03
9. WYDOUW GUY (M40)	66"10	KAPELLEN	09-06-13
10. VAN DE VLIET GUSTAAF (M40)	67"5		22-05-82

### 800 meter

1. VAN WALLENDael PETER (M40)	2'05"15	JAMBES	04-09-99
2. VERHAERT DANIEL (M40)	2'05"91	WILLEBROEK	12-07-91
3. VAN WALLENDael PETER (M45)	2'11"52	BEVEREN	12-06-04
4. DE VOS ERIC (M45)	2'12"9		
5. VANDael DANIEL (M40)	2'20"49	BRASSCHAAT	06-08-06
6. SIMONS HENRI (M60)	2'26"09	BORNEM	23-05-93
7. POPPE LUCIEN (M55)	2'27"27	BEVEREN	10-06-12
8. TAMPERE MARC (M40)	2'28"15	BRASSCHAAT	06-08-06
8. WYDOUW GUY (M40)	2'34"32	DEINZE	07-09-13
9. POPPE LUCIEN (M50)	2'39"36	BRASSCHAAT	06-08-06
10. SIMONS HENRI (M65)	2'39"77	NINOVE	24-05-99

### 1000 meter

1. VERHAERT DANIEL (M40)	2'43"85	WESPELAAR	01-05-93
2. VAN WALLENDael PETER (M40)	2'52"0	KAPELLEN	20-05-02
3. VANDael DANIEL (M40)	3'02"30	EDEGEM	09-09-05
4. VAN WALLENDael PETER (M45)	3'04"6	KAPELLEN	18-04-04
5. POPPE LUCIEN (M55)	3'19"83	BEVEREN	05-07-12
6. SIMONS HENRI (M70)	3'30"7	KAPELLEN	29-05-03

### 1500 meter

1. VERHAERT DANIEL (M40)	4'15"90	AARTSELAAR	04-06-93
2. BOUTON GEERT (M35)	4'22"32	DUFFEL	27-05-06
3. DE VOS ERIC (M40)	4'32"2	LOKEREN	06-05-79
4. DE VOS ERIC (M45)	4'33"9		22-05-82
5. VAN WALLENDael PETER (M40)	4'38"05	ALKEN	14-05-00
6. PEIRELINCK KOEN (M45)	4'39"76	MOL	11-05-08
7. VAN WALLENDael PETER (M45)	4'42"97	LOMMEL	16-05-04
8. COESSENS SVEN (M40)	4'47"96	KAPELLEN	09-06-13
9. SIMONS HENRI (M60)	4'56"35	MOL	05-09-93
10. VANDael DANIEL (M40)	4'58"42	BRASSCHAAT	22-08-04

### 1 MIJL

1. VAN WALLENDael PETER (M40)	4'56"51	BORNEM	25-08-02
2. VAN WALLENDael PETER (M45)	5'09"2	ESSEN	04-07-04
3. VANDael DANIEL (M40)	5'20"8	ESSEN	04-07-04
4. SIMONS HENRI (M65)	5'52"24	DUFFEL	01-05-99
5. MARIEN KOEN (M40)	6'09"82	BURCHT	09-07-16

## KAPE - outdoor Top Tien - Masters heren – 31-10-2020 - blz. 2 van 3

### Uurloop

1. VAN WALLENDael PETER (M45)	15073 m	ESSEN	04-07-04
2. VAN WALLENDael PETER (M40)	14558 m	ESSEN	06-07-03

### 2000 meter

1. VERHAERT DANIEL (M40)	5'54"12	DUFFEL	29-05-93
2. VAN WALLENDael PETER (M40)	6'24"8	LILLE	19-06-99
3. VANDael DANIEL (M40)	6'25"53	LIER	18-06-05
4. MARIEN KOEN (M40)	8'07"96	TIELT	16-05-96

### 3000 meter

1. VERHAERT DANIEL (M40)	9'06"00	AARTSELAAR	13-06-92
2. BOUTON GEERT (M35)	9'21"18	MOL	14-05-06
3. VANDael DANIEL (M40)	10'10"2	EDEGEM	24-06-05
4. VAN WALLENDael PETER (M40)	10'11"92	HERENTALS	25-04-99
5. TOELANTS STEFAN (M45)	10'43"40	BEVEREN	10-06-18
6. TAMPERE MARC (M45)	11'02"66	KAPELLEN	09-06-13
7. VAN LINDEN FRANS (M45)	11'24"5		22-05-82
8. POPPE LUCIEN (M55)	11'50"89	MERKSEM	27-05-12
9. DECLERCQ DOMINIC (M40)	11'54"95	KAPELLEN	11-06-17
10. VANDael DANIEL (M50)	12'07"95	MERKSEM	08-06-14

### 5000 meter

1. HUYS JAN (M35)	15'40"4	WILLEBROEK	01-05-83
2. VERHAERT DANIEL (M40)	15'59"2	EDEGEM	31-05-91
3. HUYS JAN (M40)	16'04"6	BLANKENBERGE	22-07-84
4. VAN LINDEN HENRI (M45)	17'05"6		22-05-82
5. VANDael DANIEL (M40)	17'24"35	EDEGEM	20-05-05
6. DE PUYSELEIR TONY (M40)	17'26"0	BURCHT	14-05-95
7. VAN LINDEN FRANS (M45)	17'42"5		22-05-82
8. SIMONS HENRI (M60)	17'51"87	TESSENDERLO	21-06-92
9. VAN WALLENDael PETER (M45)	17'59"88	ROERSELARE	06-06-04
10. VAN WALLENDael PETER (M40)	18'10"63	BURCHT	20-04-01

### 10000 meter

1. HUYS JAN (M35)	33'13"3	ROOSENDAAL	23-05-81
2. VERHAERT DANIEL (M40)	33'24"6	EDEGEM	04-10-91
3. DE VOS ERIC (M45)	34'52"4	KESSEL-LO	26-08-82
4. VANDael DANIEL (M40)	36'32"74	NIEUWPOORT	13-08-06
5. SIMONS HENRI (M60)	37'02"5	KESSEL-LO	15-07-92
6. SIMONS HENRI (M65)	39'32"7	EDEGEM	26-09-97
7. SIMONS HENRI (M70)	41'09"35	WESPELAAR	20-09-02
8. POPPE LUCIEN (M50)	42'25"13	NIEUWPOORT	13-08-06

### Halve Marathon

1. HUYS JAN (M40)	1.05'55"	SINT-NIKLAAS	07-04-85
2. HUYS JAN (M35)	1.09'27"	ANTWERPEN	25-04-81
3. TAMPERE MARC (M40)	1.23'55"	ROOSENDAAL	25-06-06
4. VANDael DANIEL (M50)	1.24'52"	NIJLEN	02-06-13
5. VAN WALLENDael PETER (M40)	1.26'44"	ANTWERPEN	23-09-01
6. SIMONS HENRI (M65)	1.29'42"	VELTEM	18-04-98
7. FREYSEN EMILE (M45)	1.32'26"	ROOSENDAAL	23-06-91
8. POPPE LUCIEN (M50)	1.34'20"	ROOSENDAAL	24-06-07
9. TAMPERE MARC (M45)	1.35'31"	ROOSENDAAL	26-06-11
10. VERMEULEN HANS (M35)	1.39'57"	ROOSENDAAL	24-06-07

### Marathon

1. HUYS JAN (M40)	2.27'25"	BERCHEM	14-09-84
2. HUYS JAN (M35)	2'28"31	GENT	21-05-83
3. DE VOS ERIC (M45)	2.39'16"	ETTEN-LEUR	1983
4. PALLEMANS JOS (M45)	2.42'44"	MIDDELKERKE	1986
5. VAN WALLENDael WILLY (M40)	2.49'02"	ANTWERPEN	17-04-11
6. DE RYCKE LEO (M40)	2.51'52"	ANTWERPEN	26-04-09
7. VANDael DANIEL (M40)	2.55'41"	ANTWERPEN	22-04-07
8. VANDael DANIEL (M45)	2.56'19"	ANTWERPEN	26-04-09
9. VAN WALLENDael WILLY (M45)	2.57'16"	ANTWERPEN	23-04-17
10. TAMPERE MARC (M40)	2.57'55"	ANTWERPEN	26-04-09

### 100 km

1. POPPE LUCIEN (M50)	12.04'29"	TORHOUT	16-06-06
-----------------------	-----------	---------	----------

### Verspringen

1. VANDER AVERT DIRK (M40)	5m79	KAPELLEN	19-05-13
2. VANDER AVERT DIRK (M45)	5m53	ESSEN	30-06-18
3. VAN LAER BART (M40)	5m39	BRASSCHAAT	03-06-07
4. HENDRICKX HUBERT (M50)	4m92	BORNEM	15-05-94
DE CUYPER DIRK (M40)	4m92	DIEPENBEEK	13-08-94
6. VANHAEREN LUC (M45)	4m91	OOSTENDE	11-06-06
7. VANHAEREN LUC (M40)	4m88	KAPELLEN	29-05-03
8. SEGERS FRANCOIS (M40)	4m87		22-05-82
9. VAN DEN EYNDEN PETER (M40)	4m85	BURCHT	02-10-11
10. FOLENS GEERT (M45)	4m83	DONGEN	22-09-07

## KAPE - outdoor Top Tien - Masters heren – 31-10-2020 - blz. 3 van 3

### Hoogspringen

1. VANDER AVERT DIRK (M40)	1m85	SINT-NIKLAAS	11-05-14
2. VANDER AVERT DIRK (M45)	1m74	NINOVE	17-06-18
3. VAN LAER BART (M40)	1m63	OOSTENDE	11-06-06
4. FOLENS GEERT (M40)	1m60	SINT-TRUIDEN	05-06-05
5. FOLENS GEERT (M45)	1m60	DONGEN	22-09-07
6. VAN DEN EYNDEN PETER (M40)	1m60	KAPELLEN	18-09-10
7. DE CUYPER DIRK (M40)	1m55	WIJNEGEM	23-08-94
8. PHILIPS WERNER (M40)	1m51	KAPELLEN	11-06-17
9. CONINX DIRK (M40)	1m35	DONGEN	05-10-03
10. DIERCKX EDDY (M45)	1m20	ROESELARE	06-06-04

### Polstokspringen

1. HENDRICKX HUBERT (M50)	3m20	BRASSCHAAT	27-05-93
2. VANDER AVERT DIRK (M40)	2m50	KAPELLEN	09-08-14

### Kogelstoten (7,26 kg)

1. VAN DEN EYNDEN PETER (M40)	14m55	BORNEM	28-04-12
2. VAN DEN EYNDEN PETER (M45)	12m64	BEVEREN	10-06-12
3. VANDER AVERT DIRK (M40)	12m56	KAPELLEN	09-06-13
4. VAN DEN EYNDEN JOHNNY (M40)	12m20	SINT-TRUIDEN	05-06-05
5. VAN HOEYDONCK JOZEF (M40)	12m08	EKEREN	27-05-76
6. VANDER AVERT DIRK (M45)	11m61	BEVEREN	10-06-18
7. QUARTIER WERTHER (M40)	11m40	LOKEREN	06-05-97
8. FERMON TONY (M40)	10m11	LANAKEN	08-06-03
9. VAN HOEYDONCK JOZEF (M50)	10m03	NIJVEL	25-09-88
10. VAN BOVEN WALTER (M60) - 5 kg	9m62	TERNEUZEN	16-07-16

### Discuswerpen (2 kg)

1. VAN DEN EYNDEN PETER (M40)	44m20	BORNEM	28-04-12
2. VAN DEN EYNDEN PETER (M45)	41m94	BEVEREN	10-06-12
3. QUARTIER WERTHER (M40)	37m94	EDEGEM	23-08-81
4. VAN HOEYDONCK JOZEF (M40)	36m46	GREMBERGEN	23-05-76
5. VANDER AVERT DIRK (M40)	36m44	KAPELLEN	19-05-13
6. VANDER AVERT DIRK (M45)	35m91	KAPELLEN	15-07-17
7. VAN DEN EYNDEN JOHNNY (M40)	35m73	OOSTENDE	11-06-06
8. VAN HOEYDONCK JOZEF (M50)	34m64	KALMTHOUT	06-08-88
9. VAN DEN EYNDEN JOHNNY (M45)	29m19	KAPELLEN	09-06-13
10. VAN BOVEN WALTER (M60) - 1 kg	28m11	TIELT	16-05-16

### Speerwerpen (800 gr)

1. VANDER AVERT DIRK (M40)	52m59	STEKENE	22-08-15
2. VANDER AVERT DIRK (M45)	48m89	ESSEN	30-06-18
3. FOLENS GEERT (M40)	37m99	SINT-TRUIDEN	05-06-05
4. FERMON TONY (M40)	36m15	LANAKEN	08-06-03
5. FOLENS GEERT (M50)	35m12	KAPELLEN	09-06-13
6. VAN LAER BART (M40)	34m33	TURNHOUT	01-07-06
7. VAN DEN EYNDEN PETER (M40)	33m69	BURCHT	02-10-11
8. VAN CAMP LEONARD (M40)	31m52		22-05-82
9. VAN BOVEN WALTER (M60) - 600 gr	30m63	TERNEUZEN	16-07-16
10. DIERCKX EDDY (M45)	26m36	KAPELLEN	18-04-04

### Hamerslingeren (7,26 kg)

1. VAN EYNDEN PETER (M40)	43m58	MERKSEM	22-08-10
2. VANDER AVERT DIRK (M40)	31m77	KAPELLEN	09-08-14
3. VANDER AVERT DIRK (M45)	30m57	KAPELLEN	03-06-18
4. VAN BOVEN WALTER (M60) - 5 kg	24m49	LIER	01-10-17
5. VAN HOEYDONCK JOZEF (M40)	23m50	TURNHOUT	08-10-78
6. VAN BOVEN WALTER (M55) - 6 kg	17m85	KAPELLEN	09-08-14

### Vijfkamp

1. VANDER AVERT DIRK (M40)	2456 p	KAPELLEN	15-09-13
2. VAN LAER BART (M40)	1993 p	BRASSCHAAT	03-06-07
3. VAN DEN EYNDEN PETER (M40)	1935 p	BURCHT	02-10-11
4. WYDOUW GUY (M40)	1438 p	DILBEEK	04-08-12

### Gewichtwerpen (15,88 kg)

1. VANDER AVERT DIRK (M40)	10m20	STEKENE	22-08-15
----------------------------	-------	---------	----------

### Werpvijfkamp

1. VANDER AVERT DIRK (M40)	2951 p	STEKENE	22-08-15
----------------------------	--------	---------	----------

Voor de KAPE masters estafetten zijn enkel de clubrecords beschikbaar (zie op de KAPE website via 'KAPE Clubrecords').