

KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 31 oktober 2020 - blz. 1 van 6

100 meter

1. VAN LAER EMMA	12"16	MERKSEM	23-04-17
2. BECK LYNN	12"17	LOKEREN	25-06-17
3. EYKENS RENEE	12"53	KAPELLEN	24-05-15
4. BONTE LAURA	12"66	AALST	28-08-11
UDECHUKWU HILARY	12"66	ORDEGEM	17-05-17
6. VERBIEST KAREN	12"79	ORDEGEM	12-09-99
7. VAN DOOREN PEGGY	12"6	MECHELEN	29-06-85
DIERCKX VEERLE	12"6	MERKSEM	08-06-96
9. SELDESLACHTS ELLEN	12"89	MERKSEM	23-05-99
10. VAN WALLENDael ELLEN	12"8	KAPELLEN	24-05-01

150 meter

1. VAN LAER EMMA	18"83	BURCHT	28-07-18
2. DALLE YODIE	21"54	MERKSEM	29-09-19

200 meter

1. VAN LAER EMMA	24"59	BRASSCHAAT	28-04-18
2. BECK LYNN	25"04	LIER	11-06-16
3. EYKENS RENEE	25"23	KAPELLEN	24-05-15
4. BONTE LAURA	25"75	KAPELLEN	01-05-11
5. UDECHUKWU HILARY	25"78	NINOVE	03-08-19
6. VAN WALLENDael ELLEN	26"19	LIER	20-05-01
HIMPENS LIESSE	26"19	KAPELLEN	06-06-10
8. SELDESLACHTS ELLEN	26"32	DILBEEK	08-05-99
9. VAN HOOYDONCK ANNELIES	26"57	BURCHT	12-07-14
10. DIERCKX VEERLE	26"60	MERKSEM	08-06-96

300 meter

1. VAN LAER EMMA	38"96	BRASSCHAAT	19-08-17
2. BONTE LAURA	40"41	HASSELT	10-07-11
3. UDECHUKWU HILARY	41"24	SINT-NIKLAAS	08-08-18
4. EYKENS RENEE	41"64	BRASSCHAAT	05-08-12
5. BECK LYNN	42"00	SINT-TRUIDEN	23-09-16
6. VAN WALLENDael ELLEN	42"07	MECHELEN	21-09-01
7. HENDRICKX KIM	43"09	HERENTALS	25-06-95
8. HIMPENS LIESSE	43"10	SINT-NIKLAAS	19-08-10
9. RICHTER TATJANA	43"36	HERENTALS	12-06-04
10. SELDESLACHTS ELLEN	43"56	HERENTALS	01-08-99

400 meter

1. EYKENS RENEE	54"56	MANNHEIM	28-06-15
2. VAN LAER EMMA	55"13	MERKSEM	29-07-17
3. UDECHUKWU HILARY	57"26	MOESKROEN	15-09-19
4. DENIS KARINA	57"50	BRUSSEL	18-09-77
5. BONTE LAURA	57"77	VILVOORDE	11-09-11
6. VAN WALLENDael ELLEN	59"32	DUFFEL	27-05-01
7. VAN HOOYDONCK ANNELIES	59"37	BRUSSEL	06-07-14
8. HENDRICKX KIM	59"69	DUFFEL	17-05-97
9. RICHTER TATJANA	60"78	ALKEN	15-05-04
10. VERMEULEN HELEEN	61"20	AARTSELAAR	23-07-16

600 meter

1. VAN LAER EMMA	1'38"13	MERKSEM	29-09-19
2. DALLE YODIE	1'48"49	MERKSEM	29-09-19

800 meter

1. EYKENS RENEE	2'00"00	RIO DE JANEIRO	17-08-16
2. VERMEULEN HELEEN	2'12"68	ERTVELDE	17-06-17
3. PINTER ELINE	2'12"84	HEUSDEN	22-07-17
4. DENIS KARINA	2'16"6	BLANKENBERGE	11-09-77
5. VERHAERT KLARA	2'16"78	BRUSSEL	11-07-93
6. HENDRICKX KIM	2'20"70	TESSENDERLO	23-08-98
7. VAN LAER EMMA	2'22"93	HERENTALS	02-06-13
8. VAN WALLENDael ELLEN	2'23"61	ORDEGEM	11-09-99
9. ANGUILE GERALDINE	2'24"5	KAPELLEN	12-05-94
10. VOLCKAERTS TESS	2'24"70	MOL	27-04-08

KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 31 oktober 2020 - blz. 2 van 6

1000 meter

1. EYKENS RENEE	2'47"79	BRUSSEL	06-07-13
2. VERMEULEN HELEEN	2'56"45	BRUSSEL	01-09-17
3. VERHAERT KLARA	2'59"1	EDEGEM	18-06-93
4. ANGUILE GERALDINE	3'02"74	LOMMEL	10-07-94
5. HENDRICKX KIM	3'02"75	LOMMEL	10-07-94
6. DENIS KARINA	3'04"8	AARTSELAAR	02-10-77
7. DE SCHUTTER NANCY	3'07"8	DENDERLEEUEW	11-06-88
8. VAN WALLENDael KIM	3'10"08	DILBEEK	21-07-02
9. DENIS JOLIEN	3'12"17	DILBEEK	18-07-12
10. VAN MIERT KATRIEN	3'15"70	BRASSCHAAT	28-04-01

1500 meter

1. EYKENS RENEE	4'10"12	KESSEL-LO	30-07-16
2. PINTER ELINE	4'31"70	OORDEGEM	03-06-17
3. VERMEULEN HELEEN	4'35"57	OORDEGEM	03-06-17
4. DE SCHUTTER NANCY	4'50"00	DUFFEL	28-05-88
5. VERHAERT KLARA	4'53"9	HEVERLEE	02-08-92
6. ANGUILE GERALDINE	4'59"1	BORNEM	08-05-94
7. VAN WALLENDael KIM	4'59"86	OORDEGEM	07-09-02
8. DENIS JOLIEN	5'03"00	BRASSCHAAT	07-08-11
9. VOLCKAERT TESS	5'09"07	VILVOORDE	03-05-08
10. GORIS TINE	5'11"58	VILVOORDE	08-05-93

1 mijl

1. EYKENS RENEE	5'01"4	NEERPELT	03-07-11
2. VERMEULEN HELEEN	5'04"75	KESSEL-LO	19-08-17
3. DENIS JOLIEN	5'31"76	ESSEN	07-07-19
4. VAN WALLENDael KIM	5'49"43	WESPELAAR	17-09-03
5. CUYPERS KARIN	6'06"4	BRASSCHAAT	1988
6. SCHRAUWEN ANNELIES	7'44"5	ESSEN	07-07-07
7. TAMPERE LOTTE	7'54"8	ESSEN	12-07-08
DE BRUYN JELKE	7'54"8	ESSEN	12-07-08

2000 m

1. EYKENS RENEE	6'41"44	TURNHOUT	17-04-11
2. VERMEULEN HELEEN	6'48"83	TURNHOUT	12-04-15

2 mijl

1. VAN MIERT KATRIEN	12'53"46	DUFFEL	01-05-00
----------------------	----------	--------	----------

3000 meter

1. DE SCHUTTER NANCY	10'22"37	AARTSELAAR	26-05-90
2. ANGUILE GERALDINE	10'39"9	WESPELAAR	13-05-94
3. VERHAERT KLARA	10'44"21	OORDEGEM	13-09-92
4. DENIS JOLIEN	10'52"32	BORNEM	22-04-17
5. VAN WALLENDael KIM	10'57"41	MOL	17-05-03
6. DE PROOST ELLEN	11'26"6	WESPELAAR	12-05-95
7. CUYPERS KARIN	11'43"2	LEUVEN	29-07-88
8. WILLAERT JENTE	11'47"50	DUFFEL	11-05-13
9. LAMBRECHTS ERNA	11'55"9	ROSENDAAAL	31-05-81
10. MICHELS CARINA	11'59"07	KAPellen	15-05-10

5000 meter

1. DENIS JOLIEN	19'10"51	BRUGGE	13-09-15
2. CUYPERS KARIN	20'37"0	EDEGEM	04-10-91
3. VAN GIEL INGRID	21'45"06	MERKSEM	22-09-18
4. TORFS CHRISTIANE	24'48"7	ESSEN	12-10-97

10000 meter

1. VAN GIEL INGRID	48'32"99	KAPellen	12-08-18
--------------------	----------	----------	----------

halve marathon

1. PELEMAN ESTRELLA	1.40'29"	ROSENDAAAL	25-06-06
2. MICHIELS CARINA	1.54'32"	ANTWERPEN	23-09-01
3. VANHECKE TINNEKEN	1.57'29"	ROSENDAAAL	24-06-07
4. DE KIMPE HERMINE	2.01'28"	ROSENDAAAL	24-06-07
5. VANPAESCHEN NADINE	2.10'40"	ROSENDAAAL	24-06-07

KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 31 oktober 2020 - blz. 3 van 6

marathon

1. WILLAERT JENTE	3'24"11	ANTWERPEN	28-04-19
2. FEYAERTS VEERLE	3.27'10"	ANTWERPEN	21-04-13
3. PELEMAN ESTRELLA	3.46'08"	ANTWERPEN	22-04-07
4. MICHIELS CARINA	4.14'05"	ROTTERDAM	15-04-07
5. DE KIMPE HERMINE	4.17'40"	FIRENZE	29-11-09
6. VAN HECKE TINNEKEN	4.33'26"	ANTWERPEN	24-04-08

100 m horden (0,838 m)

1. BECK LYNN	14"42	OORDEGEM	01-06-19
2. BONTE LAURA	14"59	BRUSSEL	24-07-11
3. VAN LAER EMMA	14"90	KAPELLEN	15-07-17
4. DIERCKX VEERLE	15"89	VILVOORDE	04-05-97
5. HENDRICKX KIM	15"92	HERENTALS	30-05-98
6. FOLENS MEREL	16"33	AARTSELAAR	10-05-14
7. VAN WALLEENDAEL ELLEN	17"12	ALKEN	04-05-03
8. DIERCKX KAREN	17"67	HASSELT	09-05-99
9. LOUVIAUX CARMEN	18"00	DUFFEL	11-05-13
10. VAN HOOYDONCK ANNELIES	18"39	KAPELLEN	14-09-14

200 m horden (0,762 m)

1. STAELS VEERLE	31"07	KAPELLEN	12-08-07
2. BONTE LAURA	32"33	KAPELLEN	12-08-07
3. FOLENS MEREL	32"66	KAPELLEN	13-08-11
3. HIMPENS LIESSE	32"95	KAPELLEN	17-08-08
4. VAN HEES LENI	33"78	KAPELLEN	12-08-07
5. DE BRUYN JELKE	37"51	KAPELLEN	17-08-08
6. VAN DE WEYNGAERT BO	38"18	KAPELLEN	13-08-11

400 m horden (0,762 m)

1. VAN LAER EMMA	60"24	NINOVE	16-06-17
2. EYKENS RENEE	62"41	ESSEN	20-09-14
3. VAN WALLEENDAEL ELLEN	63"28	OORDEGEM	08-09-02
4. FOLENS MEREL	66"08	MOL	04-05-13
5. HENDRICKX KIM	66"29	HERENTALS	31-07-98
6. STAELS VEERLE	66"90	NINOVE	11-07-07
7. VAN HOOYDONCK ANNELIES	68"02	KAPELLEN	25-05-14
8. BONTE LAURA	68"38	BRASSCHAAT	23-04-11
9. HIMPENS LIESSE	70"28	KAPELLEN	25-05-14
10. TAMPERE LOTTE	72"51	BRASSCHAAT	23-04-11

2000 m steeple

1. VERMEULEN HELEEN	7'00"00	ZWEVEGEM	26-05-17
2. VAN WALLEENDAEL KIM	7'29"61	NIJVEL	07-09-03

verspringen

1. BECK LYNN	5m78	GENTBRUGGE	15-08-18
2. VAN WALLEENDAEL ELLEN	5m38	KAPELLEN	24-05-01
VAN LAER EMMA	5m38	HERENTALS	02-06-13
4. VERBIEST KAREN	5m37	STABROEK	08-05-97
5. VEESTRAETEN LIESBETH	5m31	MERKSEM	02-05-93
6. DIERCKX KAREN	5m17	ESSEN	12-10-97
BONTE LAURA	5m17	BRASSCHAAT	31-07-07
8. RICHTER TATJANA	5m16	ALKEN	15-05-04
9. DIERCKX VEERLE	5m12	DIEPENBEEK	13-10-96
10. FOLENS MEREL	5m10	MERKSEM	02-06-12

hoogspringen

1. PINTENS NATHALIE	1m59	HERENTALS	26-05-01
2. FOLENS MEREL	1m57	LIER	28-04-13
3. DE BUS SOFIE	1m56	GENT	24-09-88
DECKERS ILIA	1m56	TURNHOUT	26-04-97
5. DIERCKX KAREN	1m55	MERKSEM	14-07-96
HENDRICKX KIM	1m55	HERENTALS	24-05-97
7. DIERCKX VEERLE	1m54	HERENTALS	25-05-96
HIMPENS SARRAH	1m54	HERENTALS	23-05-04
BARDYN LIESBETH	1m54	HERENTALS	28-05-05
10. POPPE WENDY	1m53	MERKSEM	05-05-90

KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 31 oktober 2020 - blz. 4 van 6

hinkstapspringen

1. WILLEMEN VEERLE	11m63	HERENTALS	13-09-96
2. VERBIEST KAREN	11m40	BURCHT	29-05-99
3. DIERCKX KAREN	11m02	BURCHT	29-05-99
4. RICHTER TATJANA	10m84	DUFFEL	15-08-04
5. VEESTRAETEN LIESBETH	10m83	DUFFEL	27-08-94
6. FOLENS MEREL	10m82	LIER	09-05-15
7. DECKERS ILIA	10m63	HERENTALS	31-05-97
8. PINTENS NATHALIE	10m54	OORDEGEM	07-09-02
9. VAN ZELE AN	10m48	DUFFEL	27-08-94
BONTE LAURA	10m48	MERKSEM	15-08-03

polsstokspringen

1. SOUVEREYNS GREET	3m15	NAIMETTE	02-09-00
2. FOLENS MEREL	2m50	TURNHOUT	29-04-12
3. BONTE LAURA	2m44	HERENTALS	26-07-03
4. WILLEMEN VEERLE	1m90	ANTWERPEN	24-05-95
5. SIX KIMBERLY	1m80	MERKSEM	21-04-96

kogelstoten 4 kg

1. DENIS MONIQUE	12m85	KALMTHOUT	12-07-86
2. HENDRICKX KIM	11m54	MOL	24-05-98
3. SOUVEREYNS GREET	11m53	TURNHOUT	30-05-99
4. RICHTER SARAYA	10m97	VILVOORDE	11-09-11
5. VANDER AVERT VERA	10m36	NAIMETTE	09-09-89
6. SAUVILLER AN	10m32	ESSEN	03-07-05
7. VANKEVELAER NELE	10m13	LANAKEN	06-05-06
8. DIERCKX VEERLE	10m07	EDEGEM	24-06-05
9. PINTENS NATHALIE	9m80	DUFFEL	18-05-03
10. STEVENS UTTI	9m52	AARTSELAAR	18-05-19

discuswerpen 1 kg

1. DENIS MONIQUE	42m80	BRUSSEL	21-07-85
2. SOUVEREYNS GREET	38m10	MERKSEM	26-09-99
3. SAUVILLER AN	34m86	BURCHT	22-04-06
4. RICHTER SARAYA	34m14	BEVEREN	27-07-11
5. HENDRICKX KIM	32m40	KAPELLEN	22-06-97
6. VANDER AVERT VERA	30m58	MELLE	19-08-89
7. POPPE WENDY	30m42	MERKSEM	20-04-91
8. STEVENS UTTI	29m91	MOL	27-04-14
9. VAN DOOREN PEGGY	28m86	KALMTHOUT	06-09-85
10. EYKENS RENEE	27m98	ESSEN	20-09-14

speerwerpen 600 gram

1. HENDRICKX KIM	43m62	BOECHOUT	31-08-97
2. PINTENS NATHALIE	38m38	ALKEN	04-05-03
3. VANKEVELAER NELE	32m09	KAPELLEN	23-09-06
4. DIERCKX VEERLE	31m65	DIEPENBEEK	16-08-98
5. BARDYN LIESBETH	31m51	BRASSCHAAT	30-04-05
6. JACQUES CATHERINE	29m12	BORNEM	05-05-96
7. RICHTER SARAYA	29m10	ANDERLECHT	11-10-09
8. BARDYN ZARAH	28m46	IZEGEM	25-04-09
9. RICHTER TATJANA	27m79	NINOVE	12-05-12
10. DIERCKX KAREN	27m66	MERKSEM	21-07-97

hamerslingeren 4 kg

1. STEVENS UTTI	32m91	TURNHOUT	07-04-19
2. SAUVILLER AN	25m58	EEKLO	12-04-08
3. VAN THILLO KATHLEEN	24m34	KAPELLEN	03-06-18
4. VAN DEN WYNGAERT BO	20m92	TORHOUT	23-05-15
5. DIERCKX VEERLE	19m37	KAPELLEN	09-08-14
6. EYKENS RENEE	16m85	KAPELLEN	09-08-14
7. FOLENS MEREL	11m71	KAPELLEN	09-08-14

klassieke meerkamp (zevenkamp)

1. HENDRICKX KIM	4585 p	HERENTALS	30/31-05-98
2. DIERCKX VEERLE	3403 p	SINT-NIKLAAS	04/05-10-97
3. DIERCKX KAREN	3121 p	HERENTALS	22/23-05-99
4. SIX CAROLINE	2712 p	AALST	03/04-10-98

KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 31 oktober 2020 - blz. 5 van 6

vijfkamp (op 1 dag)

1. HENDRICKX KIM	3028 p	OUDENAARDE	09-08-98
2. BONTE LAURA	2924 p	KAPELLEN	12-09-10
3. FOLENS MEREL	2275 p	KAPELLEN	13-09-15
4. VAN HOOYDONCK ANNELIES	2255 p	KAPELLEN	14-09-14
5. TAMPERE LOTTE	2025 p	KAPELLEN	09-09-12

4 x 100 m - Top 3

1. VANDER AVERT CARO UDECHUKWU HILARY VAN LAER EMMA BECK LYNN	48"63	AARTSELAAR	18-05-19
2. DALLE YODIE UDECHUKWU HILARY VAN LAER EMMA BECK LYNN	49"16	MERKSEM	12-05-18
3. FOLENS MEREL VAN HOOYDONCK ANNELIES BONTE LAURA HIMPENS LIESSE	49"71	BORNEM	14-05-11

4 x 200 m - Top 3

1. VAN HOOYDONCK ANNELIES EYKENS RENEE BONTE LAURA HIMPENS LIESSE	1'46"65	AARTSELAAR	22-08-10
2. FOLENS MEREL VAN LAER EMMA VAN HOOYDONCK ANNELIES EYKENS RENEE	1'47"31	MOL	19-08-12
3 SELDESLACHTS ELLEN HENDRICKX KIM VERBIEST KAREN DIERCKX VEERLE	1'48"99	BORNEM	27-08-97

4 x 400 m - Top 3

1. VERMEULEN HELEEN VAN LAER EMMA PINTER ELINE EYKENS RENEE	3'57"88	ERTVELDE	13-05-17
2. VAN LAER EMMA DALLE YODIE VERMEULEN HELEEN EYKENS RENEE	3'58"44	MERKSEM	12-05-18
3. FOLENS MEREL HIMPENS LIESSE VAN HOOYDONCK ANNELIES EYKENS RENEE	4'02"42	MERKSEM	22-09-13

4 x 800 m - Top 3

1. NUYES KIRSTEN DENIS JOLIEN FOLENS MEREL EYKENS RENEE	9'53"58	BRUGGE	18-09-11
2. VAN WALLEENDAEL KIM MICHIELS CARINA VAN MIERT KATRIEN VAN WALLEENDAEL ELLEN	10'22"70	LIER	28-08-02
3. DENIS JOLIEN VAN LAER EMMA WILLAERT JENTE VERMEULEN HELEEN	10'23"17	MERKSEM	30-08-15

KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën dames - 31 oktober 2020 - blz. 6 van 6

zweedse estafette - Top 3

- | | | | |
|---|---------|-----------|----------|
| 1. VAN MIERT KATRIEN
HENDRICKX KIM
DIERCKX VEERLE
WILLEMEN VEERLE | 2'28"09 | HERENTALS | 13-09-96 |
| 2. HENDRICKX KIM
VERBIEST KAREN
SELDESLACHTS ELLEN
WILLEMEN VEERLE | 2'28"53 | HERENTALS | 19-09-97 |
| 3. ANGUILE GERALDINE
HENDRICKX KIM
DIERCKX VEERLE
WILLEMEN VEERLE | 2'28"91 | VILVOORDE | 11-07-95 |

Olympische estafette

- | | | | |
|--|---------|-----------|----------|
| 1. HENDRICKX KIM
DIERCKX VEERLE
WILLEMEN VEERLE
GROFFEN KAREN | 4'22"46 | HERENTALS | 12-07-96 |
| 2. SOUVEREYNS GREET
SIX KIMBERLY
DIERCKX KAREN
VERBIEST KAREN | 4'24"17 | HERENTALS | 12-07-96 |