

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën heren - 31 oktober 2020 - blz. 1 van 7

### 100 meter

1. VANHAEREN STEF	11"06	BEVEREN	03-09-11
2. LICHTERT STIJN	11"26	KAPellen	19-05-13
VAN DEN EYNDEN JORDI	11"26	KAPellen	12-08-18
4. VANHAEREN TIM	11"30	DEINZE	07-07-10
5. VANAGTMAEL SAM	11"32	TURNHOUT	08-04-18
6. STAELS GUIDO	11"1	AARTSELAAR	01-06-80
7. GORTS KRISTOF	11"42	DILBEEK	31-07-99
8. ESSING ANTOINE	11"2	HOOGBOOM	1929
VAN DEN WYNGAERT LODE	11"2	TERNEUZEN	12-06-73
10. VAN DORST ELIJAH	11"52	KAPellen	19-05-19

### 150 meter

1. PHILIPS BRENT	18"42	MERKSEM	29-09-19
2. EYKENS MATTEO	18"52	MERKSEM	29-09-19

### 200 meter

1. VANHAEREN STEF	21"63	KESSEL-LO	14-08-10
2. VANHAEREN BRAM	22"17	BRUSSEL	05-05-13
3. BOUCKAERT JENTE	22"21	BRUSSEL	05-05-13
4. VANHAEREN TIM	22"35	KAPellen	11-09-11
5. VAN DEN EYNDEN JORDI	22"39	KAPellen	12-08-18
6. LICHTERT STIJN	22"72	MERKSEM	23-06-13
7. DE HOON WIM	22"88	MOL	17-05-03
8. VANAGTMAEL SAM	22"97	TURNHOUT	13-05-18
9. GORTS KRISTOF	23"08	ORDEGEM	21-07-01
10. VAN BOVEN JORDY	23"10	BRASSCHAAT	14-05-17

### 300 meter

1. VANHAEREN STEF	33"86	BRASSCHAAT	05-08-12
2. VANHAEREN BRAM	34"57	MALDEGEM	11-07-13
3. VANHAEREN TIM	35"06	EDEGEM	09-06-12
4. VAN DEN EYNDEN JORDI	35"44	TURNHOUT	08-04-18
5. DE HOON WIM	36"04	ORDEGEM	16-04-01
6. VANAGTMAEL SAM	36"33	TURNHOUT	08-04-18
7. GORTS KRISTOF	36"58	DUFFEL	01-05-00
8. SCHRAUWEN STEVEN	36"78	HERENTALS	31-05-03
9. HUYGHE KEVIN	37"13	BRASSCHAAT	28-04-01
10. VAN BOVEN JORDY	37"39	BRASSCHAAT	07-08-16

### 400 meter

1. VANHAEREN STEF	46"91	ORDEGEM	04-06-11
2. BOUCKAERT JENTE	47"55	NINOVE	25-05-13
3. VANHAEREN TIM	48"68	ORDEGEM	26-05-12
4. VANHAEREN BRAM	48"80	TURNHOUT	29-04-12
5. LICHTERT STIJN	48"94	KESSEL-LO	08-06-13
6. DE HOON WIM	50"44	GENT	24-07-02
7. VAN DEN EYNDEN JORDI	50"48	TURNHOUT	13-05-18
8. VERMEULEN JOCHEM	50"59	ORDEGEM	30-05-15
9. GORTS KRISTOF	50"80	LANAKEN	16-05-99
10. LAMBERT ROBERT	51"9	BEERSCHOT	1962

### 600 meter

1. EYKENS MATTEO	1'30"79	MERKSEM	29-09-19
------------------	---------	---------	----------

### 800 meter

1. VANHAEREN STEF	1'49"68	HEUSDEN	06-09-20
2. VERMEULEN JOCHEM	1'50"10	LIER	28-06-15
3. VANHAEREN TIM	1'55"07	MERKSEM	24-08-13
4. DE HOON WIM	1'55"87	LIER	19-05-01
5. VERMEULEN LANDER	1'57"30	LIER	05-08-17
6. LICHTERT STIJN	1'57"72	KAPellen	24-05-15
7. CUYPERS BART	1'57"8	AARTSELAAR	12-08-89
8. MAES LUKAS	1'58"22	ORDEGEM	26-05-18
9. PALLEMANS MARTIN	1'58"63	ORDEGEM	05-06-06
10. DE BEUCKELAER PAUL	1'59"0	BRUSSEL	11-07-78

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën heren - 31 oktober 2020 - blz. 2 van 7

### 1000 meter

1. VERMEULEN JOCHEM	2'26"31	BRUSSEL	11-09-15
2. VANHAEREN TIM	2'33"60	KORTENBERG	30-08-14
3. ADRIAENSEN JAN	2'33"84	ZELE	20-08-11
4. PALLEMANS MARTIN	2'35"05	EDEGEM	18-05-07
5. MAES LUKAS	2'35"70	BRUSSEL	31-08-18
6. DE HOON WIM	2'37"21	BRASSCHAAT	28-04-01
7. DE BEUKELAER PAUL	2'37"53	BRUSSEL	25-07-81
8. GADISSEUR WIM	2'40"02	OOSTENDE	20-07-00
9. OVERHEYDEN RONNY	2'41"8	SINT-NIKLAAS	11-06-78
10. MERTENS ERIC	2'42"1	BRASSCHAAT	27-06-73

### 1500 meter

1. VERMEULEN JOCHEM	3'44"27	BRUSSEL	05-07-15
2. ADRIAENSEN JAN	3'55"29	MERKSEM	23-08-14
3. CUYPERS BART	3'58"0	WILLEBROEK	20-09-89
4. VERMEULEN LANDER	3'58"18	KAPellen	12-08-18
5. MAES LUKAS	3'59"32	OORDEGEM	01-06-19
6. VAN DEN WIJNGAERT LEX	4'02"71	MERKSEM	01-07-18
7. ABDI KOUMA	4'03"69	BRASSCHAAT	22-08-04
8. STEVENS LEON	4'04"2	ANTWERPEN	1957
9. DE BEUCKELAER PAUL	4'06"0	BRUSSEL	05-08-80
10. OVERHEYDEN RONNY	4'09"9	LOKEREN	06-05-79

### 1 mijl

1. VERMEULEN JOCHEM	4'23"36	ESSEN	20-09-14
2. VAN DEN WIJNGAERT LEX	4'32"62	ESSEN	19-09-15
3. GADISSEUR WIM	4'32"89	WESPELAAR	26-05-00
4. PALLEMANS MARTIN	4'34"63	WAREGEM	27-08-05
5. GORTS KRISTOF	4'46"0	AALST	01-09-96
6. VAN HOOFF SETTE	4'48"73	BURCHT	13-07-19
7. VERMEULEN LANDER	4'48"80	ESSEN	19-09-15
8. MAES LUKAS	4'51"72	BURCHT	09-07-16
9. VAN WALLENDael PETER	4'58"56	HERENTALS	10-07-99
10. VANHAEREN TIM	5'07"4	ESSEN	12-07-08

### 2000 meter

1. ABEDI KUMA	5'37"96	TESSENDERLO	10-08-05
2. DE BEUKELAER PAUL	5'40"6	LEUVEN	14-08-80
3. GADISSEUR WIM	5'45"06	WESPELAAR	04-08-00
4. VAN DEN WIJNGAERT LEX	5'51"70	TURNHOUT	12-04-15
5. VERHAERT DANIEL	5'54"12	DUFFEL	29-05-93
6. DAHER MERANEH BOUH	5'56"12	DUFFEL	01-05-00
7. LODEWIJCKX ANDRE	6'04"4	MACHELEN	22-07-78
8. VERMEULEN LANDER	6'04"52	TURNHOUT	09-04-16
9. MAES LUKAS	6'13"66	TURNHOUT	09-04-16
10. MERTENS ERIC	6'14"5	AARTSELAAR	28-06-77

### 3000 meter

1. ADRIAENSEN JAN	8'19"35	KESSEL-LO	09-08-14
2. CUYPERS BART	8'23"9	MOL	08-08-93
3. ABEDI KUMA	8'43"88	EDEGEM	27-08-04
4. VAN DEN WIJNGAERT LEX	8'46"45	BURCHT	09-07-16
5. ADAMS JAN	8'48"0	ROOSENDAAL	16-06-89
6. DE BEUCKELAER PAUL	8'55"1	MERKSEM	21-09-78
7. GADISSEUR MARCEL	8'58"9	ANTWERPEN	1956
8. STEVENS LEON	8'59"6	BEERSCHOT	1954
9. GADISSEUR WIM	9'02"84	TURNHOUT	30-05-99
10. OVERHEYDEN RONNY	9'04"7	AARTSELAAR	14-09-80

### 2 mijl

1. GADISSEUR WIM	9'55"85	BEVEREN	25-06-00
2. PALLEMANS MARTIN	10'13"74	ALKEN	03-10-04
3. GORTS STEFAN	11'45"01	BOOISCHOT	04-09-02
4. GORTS KRISTOF	12'12"58	BEVEREN	16-08-98

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën heren - 31 oktober 2020 - blz. 3 van 7

### 5000 meter

1. ADRIAENSEN JAN	14'26"75	BEVEREN	06-09-14
2. CUYPERS BART	14'27"45	NINOVE	13-08-93
3. ABDI KOUMA	14'55"29	BRUSSEL	10-07-05
4. VAN DEN WIJNGAERT LEX	14'56"58	MERKSEM	20-08-16
5. ADAMS JAN	15'32"8	BRASSCHAAT	22-06-89
6. STEVENS LEON	15'40"2	BRUSSEL	1955
7. HUYS JAN	15'40"4	WILLEBROEK	01-05-83
8. GADISSEUR WIM	15'43"06	OOSTENDE	01-05-00
9. GADISSEUR MARCEL	15'51"2	BERCHEM	23-06-57
10. DE BEUCKELAER PAUL	15'57"4	DEURNE	10-08-84

### 10000 meter

1. CUYPERS BART	30'02"73	TESSENDERLO	18-08-93
2. ABDI KOUMA	30'59"36	VILVOORDE	06-07-05
3. OVERHEYDEN RONNY	31'43"3	ROOSENDAAL	23-05-81
4. STEVENS LEON	33'08"0	KAPellen	1964
5. HUYS JAN	33'13"3	ROOSENDAAL	23-05-81
6. VERHAERT DANIEL	33'24"6	EDEGEM	04-10-91
7. POPPE ROMAIN	34'09"2	EDEGEM	09-09-88
8. DE BEUCKELAER PAUL	34'22"8	EKEREN	24-09-83
9. GADISSEUR WIM	34'36"4	LIER	20-08-00
10. DE VOS ERIC	34'52"4	KESSEL-LO	26-08-82

### uurloop

1. CUYPERS BART	18.527 m	TESSENDERLO	24-09-93
2. ADAMS JAN	17.848 m	ROOSENDAAL	16-10-90
3. GADISSEUR WIM	16.076 m	HERENTALS	22-09-00
4. VAN WALLEENDAEL PETER	15.073 m	ESSEN	04-07-04
5. MAAS JOHAN	14.682 m	WILLEBROEK	04-10-87
6. VAN MOER LARS	12.347 m	WILLEBROEK	04-10-87

### halve marathon

1. HUYS JAN	1.05'55"	SINT-NIKLAAS	07-04-85
2. ABDI KOUMA	1.07'31	KUURNE	01-10-04
3. ADAMS JAN	1.08'42	ROOSENDAAL	23-06-91
4. POPPE ROMAIN	1.09'54	RUMST	30-09-89
5. TAMPERE MARC	1.23'55	ROSENDAAL	25-06-06
6. VANDAELE DANIEL	1.24"52	NIJLEN	02-06-13
7. VAN WALLEENDAEL PETER	1.26'44	ANTWERPEN	-09-01
8. FREYSEN BEN	1.31'05	ROOSENDAAL	23-06-91
9. FREYSEN EMILE	1.32'26	ROOSENDAAL	23-06-91
10. POPPE LUCIEN	1.34'20"	ROOSENDAAL	24-06-07

### marathon

1. HUYS JAN	2.27'25	BERCHEM	14-09-84
2. POPPE ROMAIN	2.31'42	EINDHOVEN	-11-88
3. OVERHEYDEN RONNY	2.33'41	WOMMELGEM	02-05-81
4. TORFS FRANK	2.38'21	BERCHEM	11-09-81
5. DE VOS ERIC	2.39'16	ETTEN-LEUR	1983
6. VERHAERT DANIEL	2.40'04	ROTTERDAM	21-04-91
7. BASTIAENSSENS JAN	2.42'26	BERCHEM	10-09-89
8. PALLEMANS JOS	2.42'44	MIDDELKERKE	-08-86
9. CUYPERS JOS	2.47'57	BERCHEM	12-09-80
10. VAN WALLEENDAEL WILLY	2.49"02	ANTWERPEN	17-04-11

### 110 meter horden (1,067 m)

1. VAN DEN EYNDEN JORDI	14"24	BRUSSEL	07-07-18
2. STEVENS YANNICK	15"10	SINT-NIKLAAS	12-05-19
3. GORTS KRISTOF	15"60	ORDEGEM	22-08-99
4. LICHTERT STIJN	15"66	LIER	30-06-13
5. VAN BEECK GERT	15"77	ORDEGEM	12-07-92
6. SCHRAUWEN STEVEN	17"02	HERENTALS	31-05-09
7. PAESHUYS FRANCOIS	16"8	DUISBURG	1962
8. VAN STEENKISTE HANS	17"4	TURNHOUT	04-07-76
9. SOUVEREYNS BART	19"58	HERVE	27-07-97
10. HENDRICKX HUBERT	19"4	BRUSSEL	24-09-61

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën heren - 31 oktober 2020 - blz. 4 van 7

### 200 meter horden (0,762 m)

1. VANHAEREN STEF	25"38	KAPellen	17-08-08
2. GORTS KRISTOF	26"79	DILBEEK	17-07-05
3. VANHAEREN BRAM	27"50	KAPellen	12-08-07
4. SCHRAUWEN STEVEN	28"31	KAPellen	17-08-08
5. PALLEMANS MARTIN	28"88	KAPellen	17-08-08
6. FOLENS REINOUT	29"56	KAPellen	07-06-09
7. VERWEYEN JAGO	29"92	KAPellen	07-06-09
8. GOEMAN WIM	31"26	BURCHT	21-04-07
9. VAN STEENBRUGGE BRENT	32"16	KAPellen	13-08-11
10. STEVENS YANNIK	33"67	KAPellen	07-06-09

### 400 meter horden (0,914 m)

1. VANHAEREN STEF	49"83	BRUSSEL	27-07-14
2. LICHTERT STIJN	52"45	OORDEGEM	06-07-13
3. VAN DEN EYNDEN JORDI	53"62	BRUSSEL	01-07-17
4. GORTS KRISTOF	53"93	BRUSSEL	18-07-99
5. DE HOON WIM	54"36	BRUSSEL	06-07-02
6. VAN BOVEN JORDY	58"63	OORDEGEM	01-05-17
7. GORTS STEFAN	59"68	MOL	19-05-96
8. STAELS EDWIN	59"89	HERENTALS	26-07-03
9. STEVENS YANNIK	59"91	MERKSEM	17-09-16
10. VAN STEENKISTE HANS	60"4	LEUVEN	21-07-81

### 2000 meter steeple

1 PALLEMANS MARTIN	6'24"06	BEVEREN	03-09-05
2 GADISSEUR WIM	6'25"95	MERKSEM	23-05-99
3 DENIS LUDO	6'36"6	NAMUR	29-08-80
4 DE BEUCKELAER PAUL	6'40"7	BRUSSEL	13-09-75
5 RAAFFELS OSCAR	6'54"89	DUFFEL	21-05-17
6 CUYPERS BART	6'58"1	MERKSEM	11-08-84
7 BARBIER DANNY	6'59"6	DEURNE	27-09-81
8 VEESTRAETEN DIRK	7'06"12	AARTSELAAR	26-05-90
9 MERTENS ERIC	7'12"6	KAPellen	31-08-71
10 MAAS JOHAN	7'35"8	MERKSEM	17-04-82

### 3000 meter steeple

1. PALLEMANS MARTIN	9'54"82	BEVEREN	27-07-05
2. GADISSEUR WIM	9'58"65	HERENTALS	11-08-00
3. GADISSEUR MARCEL	10'12"8	BRUSSEL	1957
4. DE BEUCKELAER PAUL	10'26"4	MECHELEN	13-09-79

### verspringen

1. VAN STEENKISTE HANS	7m20	KESSEL-LO	21-06-81
2. HENDRICKX HUBERT	6m75	BRUSSEL	1961
3. VAN BEECK GERT	6m72	MERKSEM	01-07-92
4. VANHAEREN BRAM	6m67	TONGEREN	09-08-07
5. CORNELISSENS FRANS	6m66	BERCHEM	29-05-65
6. VANHAEREN TIM	6m54	MERKSEM	15-08-05
7. ZUODAR RAF	6m50	DUFFEL	15-05-99
8. VAN DEN WYNGAERT LODE	6m49	BERGEN OP ZOOM	20-08-70
SCHRAUWEN STEVEN	6m49	DILBEEK	06-08-05
10. DE HOON WIM	6m48	KAPellen	29-05-03

### hinkstapspringen

1. CORNELISSENS FRANS	14m00	MERKSEM	31-08-69
2. HENDRICKX HUBERT	13m55	BRUSSEL	1960
3. VAN DEN WYNGAERT LODE	13m41	GENT	22-05-71
4. BARDYN STEFAAN	13m37	AARTSELAAR	15-05-05
5. VAN STEENKISTE HANS	13m22	LEUVEN	21-07-81
6. VAN DE VELDE STEVE	13m19	MERKSEM	31-05-86
7. SCHRAUWEN STEVEN	13m14	HEUSDEN-ZOLDER	29-06-03
8. GORTS KRISTOF	13m08	STABROEK	05-06-95
9. MARIEN YENTHE	12m98	KESSEL-LO	09-09-18
10. VANHAEREN TIM	12m92	BRASSCHAAT	22-08-04

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën heren - 31 oktober 2020 - blz. 5 van 7

### hoogspringen

1. VAN DEN EYNDEN JOHNNY	1m92	BRUSSEL	13-06-81
2. VOSSSEN DIRK	1m90	MERKSEM	14-06-80
3. SOUVEREYNS BART	1m86	REUSEL	27-09-98
VAN RIEL ROBBE	1m86	TURNHOUT	12-04-15
5. GOOR WESLEY	1m85	OORDEGEM	21-05-98
GOEMAN WIM	1m85	ZWEVEGEM	13-05-12
VANDER AVERT DIRK	1m85	SINT-NIKLAAS	11-05-14
8. VANHAEREN BRAM	1m83	KAPellen	23-09-06
9. VAN BEECK GERT	1m81	WILLEBROEK	27-05-89
10. VAN STEENKISTE HANS	1m80	TURNHOUT	22-05-77

### polsstokspringen

1. VANDER AVERT JONAS	4m53	SINT-NIKLAAS	08-08-20
2. LICHTERT STIJN	4m20	BOOISCHOT	22-05-15
3. SOUVEREYNS BART	4m00	MERKSEM	21-07-97
4. PHILIPS BRENT	3m96	BREDA	23-08-19
5. ZUODAR RAF	3m83	DILBEEK	31-07-99
6. SCHRAUWEN STEVEN	3m80	BRASSCHAAT	26-07-06
7. GORTS KRISTOF	3m73	DILBEEK	01-08-99
8. OERLEMANS JAN	3m60	MERKSEM	01-06-97
9. VAN RIEL ROBBE	3m30	NIEUWPOORT	07-07-14
10. HENDRICKX HUBERT	3m20	BRASSCHAAT	27-05-93

### kogelstoten 7,26 kg

1. VAN DEN EYNDEN JOHNNY	16m11	NINOVE	03-07-88
2. VAN DEN EYNDEN PETER	15m86	BRUSSEL	31-08-87
3. TRUYTS TIMOTHY	13m60	KAPellen	15-05-16
4. VANDER AVERT DIRK	12m56	KAPellen	09-06-13
SIMONS MICHAEL	12m56	KAPellen	19-05-19
6. SCHRAUWEN BERT	12m18	VILVOORDE	11-06-11
7. VANHAEREN TIM	12m11	DIEPENBEEK	13-09-09
8. VAN HOEYDONCK JOS	12m08	EKEREN	27-05-76
9. QUARTIER WERTHER	11m64	BEVEREN	04-04-81
10. STOCKMANS FRANK	11m45	MERKSEM	03-04-82

### discuswerpen 2 kg

1. VAN DEN EYNDEN PETER	51m30	LEBBEKE	13-05-98
2. VAN DEN EYNDEN JOHNNY	46m82	KALMTHOUT	07-06-87
3. TRUYTS TIMOTHY	46m66	ESSEN	19-09-15
4. QUARTIER WERTHER	37m94	EDEGEM	23-08-81
5. VANHAEREN TIM	36m90	HEUSDEN	26-07-09
6. DENIS LUDO	36m78	DEURNE	07-05-85
7. VAN HOEYDONCK JOS	36m46	GREMBERGEN	23-05-76
8. VANDER AVERT DIRK	36m44	KAPellen	19-05-13
9. STOCKMANS FRANK	34m62	DEURNE	25-04-82
10. DEBUE JEROEN	32m51	KAPellen	14-09-14

### speerwerpen 800 gr

1. STOCKMANS FRANK	61m98	BRUSSEL	01-08-82
2. HENDRICKX STOFFEL	58m11	KAPellen	20-05-02
3. VAN HOOYDONCK PIETER	55m45	MOL	27-04-14
4. SIMONS DIETER	54m73	BRASSCHAAT	22-08-04
5. VANDER AVERT DIRK	52m59	STEKENE	22-08-15
6. SCHRAUWEN BERT	51m79	KAPellen	09-09-12
7. VANHAEREN TIM	51m36	KAPellen	17-08-08
8. VAN DEN EYNDEN JOHNNY	48m78	MERKSEM	11-07-82
9. DE BRUYN JESSE	48m38	BRASSCHAAT	13-04-13
10. DEBUE JEROEN	46m86	KAPellen	15-05-11

### hamerslingeren 7,26 kg

1. VAN DEN EYNDEN PETER	48m28	DEURNE	20-04-97
2. VAN DEN EYNDEN JOHNNY	36m30	KALMTHOUT	17-09-83
3. QUARTIER WERTHER	32m28	DEURNE	23-08-80
4. VANDER AVERT DIRK	31m77	KAPellen	09-08-12
5. SCHRAUWEN BERT	26m71	TORHOUT	22-05-11
6. VAN HOEYDONCK JOS	23m50	TURNHOUT	08-10-78

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën heren - 31 oktober 2020 - blz. 6 van 7

### klassieke meerkamp (tienkamp)

1. GORTS KRISTOF	6085 p	DILBEEK	31-07/01-08-99
2. SCHRAUWEN STEVEN	5424 p	HERENTALS	30/31-05-09
3. HENDRICKX HUBERT	5035 p	BRUSSEL	23/24-09-61
4. LEYSSENS GUY	4764 p	BRASSCHAAT	05-79

### vijfkamp (op 1 dag)

1. VANHAEREN TIM	3248 p	KAPellen	09-09-12
2. VANHAEREN STEF	3140 p	KAPellen	14-09-14
3. VANHAEREN BRAM	2978 p	KAPellen	11-09-11
4. DEBUE JEROEN	2939 p	KAPellen	14-09-14
5. GORTS KRISTOF	2901 p	DEINZE	23-09-00
6. SCHRAUWEN STEVEN	2659 p	ALKEN	21-07-08
7. VANDER AVERT DIRK	2456 p	KAPellen	15-09-13
8. CORNELISSENS FRANS	2412 p	KESSEL	04-07-81
9. VAN DEN WYNGAERT LODE	2349 p	ST-TRUIDEN	16-08-70
10. DE BEUKELAER PAUL	2277 p	KESSEL	28-07-79

### 4 x 100 meter - Top 3

1. VAN DEN EYNDEN JORDI STEVENS YANNIK VANDER AVERT JONAS VANAGTMAEL SAM	43"62	TURNHOUT	13-05-18
---	-------	----------	----------

2. STRIJBOS KEVIN GORTS KRISTOF VANHAEREN TIM VANHAEREN STEF	44"28	MOL	11-05-08
---	-------	-----	----------

LICHTERT STIJN VANHAEREN TIM DEBUE JEROEN VANRYCKEGHEM VINCENT	44"28	LOKEREN	12-05-13
---	-------	---------	----------

### 4 x 200 m - Top 3

1. VANHAEREN STEF VANHAEREN TIM BOUCKAERT JENTE VANHAEREN BRAM	1'27"42	LIER	18-08-13
---	---------	------	----------

2. STRIJBOS KEVIN VANHAEREN BRAM VANHAEREN TIM VANHAEREN STEF	1'30"73	NINOVE	16-09-07
--	---------	--------	----------

3. OERLEMANS JAN VAN TIGGELT WANNES GORTS STEFAN GORTS KRISTOF	1'35"68	BORNEM	27-08-97
---	---------	--------	----------

### 4 x 400 meter - Top 3

1. BOUCKAERT JENTE LICHTERT STIJN VANHAEREN TIM VANHAEREN STEF	3'12"78	MERKSEM	22-09-13
---	---------	---------	----------

2. VANHAEREN BRAM VANHAEREN TIM DEBUE JEROEN VANHAEREN STEF	3'14"68	NAIMETTE	16-09-12
--	---------	----------	----------

3. VERMEULEN JOCHEM VANHAEREN TIM LICHTERT STIJN VANHAEREN STEF	3'18"93	SINT-NIKLAAS	10-05-15
--	---------	--------------	----------

## KAPE - Outdoor TOP TIEN Alle Categorieën heren - 31 oktober 2020 - blz. 7 van 7

### 4 x 800 m - Top 3

- |   |         |           |          |
|---|---------|-----------|----------|
| 1. VANHAEREN TIM<br>PALLEMANS MARTIN<br>ABEDI KUMA<br>DE HOON WIM             | 8'09"10 | LIER      | 21-08-05 |
| 2. DEBUE JEROEN<br>VANHAEREN TIM<br>VAN DEN WIJNGAERT LEX<br>VERMEULEN JOCHEM | 8'21"76 | BOOISCHOT | 17-08-14 |
| 3. GADISSEUR WIM<br>GORTS STEFAN<br>GOFFA TOM<br>DE HOON WIM                  | 8'26"76 | HERENTALS | 26-08-98 |

### 4 x 1500 m

- |  |          |          |          |
|--|----------|----------|----------|
| 1. PEIRELINCK KOEN<br>TAMPERE MARC<br>JORDAENS PETER<br>DE RYCKE LEO | 19'48"10 | KAPELLEN | 23-08-09 |
|--|----------|----------|----------|

### zweedse estafette - Top 3

- |   |         |           |          |
|---|---------|-----------|----------|
| 1. GORTS KRISTOF<br>HUYGHE KEVIN<br>GORTS STEFAN<br>DE HOON WIM                         | 2'05"86 | HERENTALS | 15-09-00 |
| 2. VAN DEN EYNDEN JORDI<br>VERMEULEN JOCHEM<br>VAN DEN WIJNGAERT LEX<br>GOMMERS JEROEN  | 2'10"18 | ESSEN     | 20-09-14 |
| 3. VAN HOOYDONCK PIETER<br>VAN DEN WIJNGAERT LEX<br>EYKENS REMY<br>VAN PUYMBROECK DYLAN | 2'13"54 | ESSEN     | 29-09-13 |

### olympische estafette

- |   |         |           |          |
|---|---------|-----------|----------|
| 1. GOFFA TOM<br>GORTS STEFAN<br>DE HOON WIM<br>GORTS KRISTOF            | 3'40"06 | MOL       | 18-09-98 |
| 2. ANGUILE BENJAMIN<br>GORTS KRISTOF<br>GORTS STEFAN<br>SOUVEREYNS BART | 3'53"17 | VILVOORDE | 11-07-95 |