

PK AC Dag 1 : Zaterdag 9 okt 2021 Bornem

In een zonovergoten Lier trokken onze groen-witten ten strijde op het Provinciaal Kampioenschap AC En wederom deden ze dit met verve!

Reeds deze ochtend opende **Fenne Bijhouwer** het feest met een bronzen plak in het kogelstoten bij de cadetten dames. Een uurtje later kaapte ze met een +35m worp de provinciale titel weg in het discuswerpen. Superblijge gezichten dus toen ondergetekende ter plaatse kwam.

Ook **Emma Van Laer** klaarde de klus op de 100m bij de senioren dames. Op de 200m moest Emma haar meerdere kennen met een 4^e plek. Niet getreurd want morgen komt er nog een dag met ver en 400m.

In de namiddag ging het snel voor KAPE. **Caro Vander Avert** opende de debatten met 1,55m in het hoogspringen bij de scholieren dames. Een bronzen plak werd haar deel.

Ondertussen was het verspringen bij de cadetten heren aan de beurt. **Sander Vallaey** werd 7^e maar zijn openingssprong, die ongeldig werd gegeven, had een dik PR geweest. Geen paniek want Sander heeft nog een jaartje tegoed! En toen was er.. onze lone ranger! **Thomas Verbruggen** vond dat het tijd was om er een lap op te geven. En een lel werd het!! Met een sprong van 6,36m kliefde hij door de lucht naar goud, een 3^e plaats op de Belgische jaarranglijst en als toetje een dik CLUBRECORD!!!

Ook **Brent Philips** was aan het feest. Zowel in het speerwerpen (46,76m), als het polsstokspringen (4,00m) bij de junioren heren kroonde hij zich tot provinciaal kampioen.

Waar is dat feestje? Hier is dat feestje, dacht **Jarno Blomme**. En prompt spurte hij naar de provinciale titel op de 1500m bij de scholieren heren. In dezelfde race werd **Jorrit Sutherland** knap 6^e bij zijn debuut op een kampioenschap.

Alleen de spreekwoordelijke taart en zijn kers ontbrak nog. Dus weet je wat dacht **Ben Vander Avert** dan breng ik die toch mee! Overgoten met een sausje suspens werd ook hij provinciaal kampioen. En hoe! In een kat en muis spel met zijn rivaal uit Geel en bronzen plak op het BK opende de geel-groene met 47,50m. Ben antwoordde met 48,76m. Klus geklaard? Niks van!, dacht Tuur: 50,11m. Wat jij kan, kan ik ook: 50,43m. Oh ja, en dan nu die kers nog. Bij zijn laatste poging van de wedstrijd en dito seizoen zoefde de speer van Ben naar een recordafstand van 53,20m. Goed voor een nummer 1 in België dit jaar en 33^e plaats aller tijden in België. Maar veel belangrijker is het clubrecord – nota bene van zijn vader - dat er al stond van in 1987!!

PK AC Dag 2 : Zondag 10 okt 2021 Bornem

Dag 2 van het provinciaal kampioenschap vond plaats in het door felle mist geplaagde Bornem. Hierdoor was het 's ochtends een koude en gure onderneming voor onze groen-witte brigade.

Thomas Verbruggen beet om 10u reeds de spits af in het hoogspringen voor cadetten heren. Met 1.75m maakte hij zijn favorietenrol waar.

Caro Vander Avert werd een halt toegeroepen door de ondoordringbare mist. Het speerwerpen en het verspringen scholieren dames zou elkaar hierdoor kruisen. Een 4^e plaats in het speerwerpen met een matige 29.88m, amper 10cm van brons, was het verdict. Met een sprong van 5.03m was er eerherstel en opnieuw een bronzen plak.

Ook **Emma Van Laer** waagde zich aan een avontuur in de zandbak. Een 6^e plaats met 4.96m werd haar deel. Later op de dag liep Emma echter soeverein naar de titel op de 400m in 59.09.

In het kogelstoten behaalde **Alexander Anthonissen** autoritair de titel met 16.39m. Job well done.

Tot zo ver de eerste herfstochtend. Gelukkig klaarde het weer op zodat scheidsrechters en publiek een klare kijk hadden op het discuswerpen. Gelukkig maar want opnieuw zat Alexander aan het kanon. 48.76m en de zoveelste titel erbovenop. Jammer van zijn laatste worp, ruim over 51m, maar net buiten de sector.

Wie dacht dat onze KAPE-delegatie verzadigd was, kwam bedrogen uit. Na een jaar revalidatie stond **Jens Vander Avert** nog eens tussen de lijnen. Met 14.25m in het kogelstoten junioren mannen bleef de provinciale titel in de familie en hield teddybeer zijn belofte: Verder stoten dan broer Jonas (13.76m in 2019).

Nog was het feest niet gedaan. In het hinkstapspringen cadetten dames behaalde **Jinte Neuntjens** een mooie 6^e plaats met 7.95m. **Loore Hendrickx** ging in dezelfde competitie aan de haal met het brons met een PR van 9.05m.

Last but not least kwam **Brent Philips** in actie in het discuswerpen junioren mannen. Met 38.41m leverde hij een unieke prestatie af. Niet zozeer in afstand maar wel de plaats. Brent werd namelijk 2^e en was zo de eerste en enige KAPE-atleet die met een zilveren medaille huiswaarts keerde.

De week voordien behaalden **Stef Gielen** zilver en **Fenne Bijhouwer** een bronzen medaille op het PK Hamerslingeren in Mechelen. Voor beiden niet slecht als 1^{ste} jaars hamerslingeraar en dat dan nog in de gietende regen, het typische Belgische weer.

Op deze PK behaalde onze club dus 12 gouden, 2 zilveren en 5 bronzen medailles op een totaal van 25 deelnames!